



CLUBBLAD

• MEI 2015 •

NR 41-5

# OLAT

Wandelsportvereniging

# NIEUWS



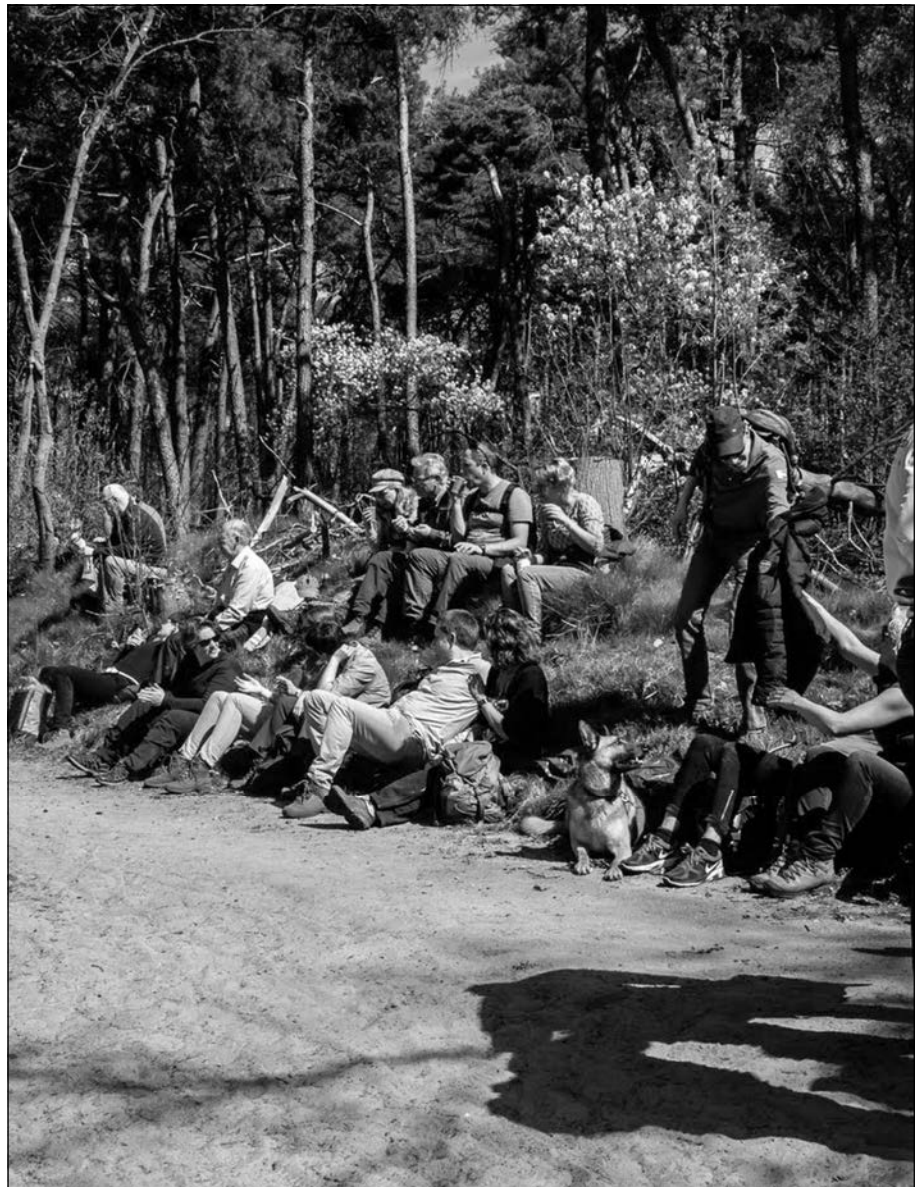
*11e Rooise Avond4daagse: een feest voor wandelaars*



*Veel wandelaars genoten van de 2e Natuurpoorttocht*



*Wandelen in Nieuw Zeeland: een nieuwe serie van Rinda Scheltens*



## **OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars**

Opgericht 23 november 1967  
te Sint-Oedenrode  
Lid van KWBN (Koninklijke  
Wandelsport Bond Nederland)  
Aangesloten bij:  
Atletiekunie

*De 3e Voorjaarstocht van OLAT, dit jaar met voortreffelijk wandelweer, liet velen genieten van een uniek wandelgebied vanuit Vught. Hierboven: de wagenrust bij de Oude Bossche Baan.*

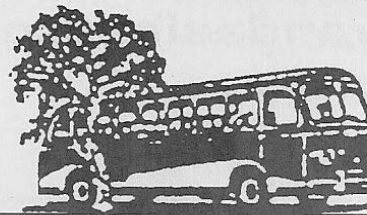
Café Biljard  
**Schonmoeder**



Linze 13  
5667 AH Geldrop  
Tel: 040-2862046  
bij Sporthal De Kievit

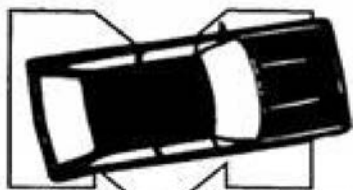


**Van Hoof** Sint Oedenrode



Het busbedrijf waar u het best  
mee UIT bent

Telefoon 0413 472545  
Grote Doelenlaan 16-18  
5491 EG SINT OEDENRODE



**M.V.D. HEIJDEN**  
autocentrum zijtaart b.v.

Past. Clercxstraat 34, 5465 RH Zijtaart  
Telefoon 0413 36 33 74 • Fax 0413 34 26 14  
[www.mvdheijdenzijtaart.nl](http://www.mvdheijdenzijtaart.nl)

Raaijmakers...maakt het!

**Raaijmakers**  
Drukwerk

Reibroekstraat 5  
5465 PN Zijtaart  
Telefoon (0413) 36 66 13  
[www.raaijmakersdrukwerk.nl](http://www.raaijmakersdrukwerk.nl)



VAKANTIECENTRUM  
DE ZWARTE BERGEN

Op zoek naar een geschikte locatie?  
Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden.

**VAKANTIECENTRUM DE ZWARTE BERGEN**  
Zwartebergendreef 1  
5575 XP LUYKSGESTEL  
Tel. 0497-541373  
E-mail: [info@zwartebergen.nl](mailto:info@zwartebergen.nl)

**LANDSCHAP**  
reisboekwinkel

LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES  
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN  
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

[www.landschapreisboekwinkel.nl](http://www.landschapreisboekwinkel.nl)

Kleine berg 3  
5611 JS Eindhoven  
[info@landschapreisboekwinkel.nl](mailto:info@landschapreisboekwinkel.nl)  
T 040 256 9653  
F 040 256 9654

**De Vresselse Hut**  
de gezelligste 'Hut' in de regio



Al meer dan 40 jaar het adres voor  
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,  
vergaderingen en kinderfeesten.

t 0499 472 870 • [www.devresselsehut.nl](http://www.devresselsehut.nl)

## REDACTIE OLAT NIEUWS

Ad van Asten (*coördinatie*)  
Ad van Asten, Lineke den Boer, Rinda Scheltens (*redactie*)  
Lineke den Boer (*eindredactie, vormgeving*)  
Noud Wijn (*fotografie*)  
Otto Ahlers (*archivering, techniek*)

## INLEVEREN KOPIJ VOLGEND NUMMER

t/m 31 mei 2015

Lupinelaan 27, 5691 WC Son  
olatnieuws@olat.nl  
info redactie algemeen: 0499-473767

## WEBSITE

Otto Ahlers (*coördinatie*) - o.ahlers@olat.nl  
Angélique van Deursen (*webmaster*)  
website@olat.nl

## LEDENADMINISTRATIE & ABONNEMENTEN

Jet Dreesen  
Uiverlaan 23, 5613 AC Eindhoven  
040-2903060 of leden@olat.nl

## VERZENDING

Mariet & Mart Douven

## DRUK

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831



## IN DIT NUMMER

Vooruitblik clubreis Rochers de Freyr - Houyet	Ad van Asten	3
Wandelen op Dinsdag; Rooise Wandelingen; Clubreizen; Rooise Avond4daagse		4-5
Samenstelling bestuur en commissies OLAT		6
OLAT Nieuws / Nieuws kort	Ad van Asten	7
Onze jarigen / Ledenadministratie	Jet Dreesen / Onderscheidingen	8
Van de bestuurstafel	Ad van Asten	9
Vooruitblik 11e Rooise Avondwandeling	Betsie van Mil	10
Voorjaarswandeling vanuit Vught	Ad van Asten	11-12
Clubreis Nessonvaux-Limbourg	Martin Gerritsen	13
Natuurpoortwandeling vanuit Vresselse Hut	Marja van der Heijden	14
Trein Co Tops / De 30 van Zandvoort	Inge Mol	15
LPS: Clubkampioenschap 2015 & Agenda	Frank Marchand	16-17
LPS: Internationaal Wandelweekend		18
Kennedymars Sittard, wedstrijdklasse	Rick Liesting	19-20
Wandelen in Nieuw Zeeland (1)	Rinda Scheltens	21-23
Wandelvierdaagse Meuse – Ardennen, Frankrijk (3)	Piet Jansens	24-26
Noordkaap-Gallivare-Östersund (14)	Peter van Beljouw	27-29
Prikbord		30

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort.

Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: [www.olat.nl](http://www.olat.nl)



## VOORUITBLIK CLUBREIS Rochers de Freyr - Houyet

Waar kunnen we onze wandeling over de GR126 op **zaterdag 13 juni** naar Houyet beter beginnen dan in het oude dorpje Anseremme. Het ligt waar de kronkelige Lesse uitmondt in de Maas. Nu is het algemeen bekend vanwege de rotsformatie die de doorgaande dorpsstraat letterlijk in tweeën splitst.

Het gebied waar de GR126 doorheen voert staat bekend om zijn indrukwekkende en grillig gevormde rotspartijen, waarin ook talloze grotten en spelonken schuilgaan. In een bocht van de Maas passeren we de Rochers de Freyr.

De rotsen zijn hier niet alleen hoog, ze zijn ook nog eens behoorlijk steil en het is dus geen wonder dat alpinisten hier goed de weg weten.

In de tweede helft van het parkoers zitten ook trappen en zelfs een ijzeren ladder. Zo'n acht jaar geleden ondervonden wij op ditzelfde parkoers hoe een ongelukkig schuifpartijtje tijdens de afdaling de indeling van de dag behoorlijk kan beïnvloeden. Carien was die ochtend gestart op de kortere afstand. Niet lang daarna kwam ze ten val tijdens de afdaling van de 'sentier Christiane' een behoorlijk steil bebost bergmassief. Even later passeerden wij zelf de onheilsplek en vroegen ons af hoe ze Carien hier ooit vandaan zouden krijgen. Met heldhaftige ingrijpen door

onze reisleiding en assistentie van de plaatselijke hulpdiensten is het toen toch gelukt.

Deze rotsen staan echter ook garant voor menig panorama. Vanaf de Belvédère van Freyr kijkt men bijvoorbeeld neer op een gigantisch kasteelcomplex uit de 18e eeuw, met tuinen die als een cascade van terrassen zijn aangelegd, geheel volgens de principes van de Franse tuinarchitect Le Nôtre. Dus met doolhof, waterpartijen, spiegels en zelfs sinaasappelbomen, die inmiddels 300 jaar oud zijn.

Al klimmend door een bos, met alleen maar uit de kluiten gewassen kerstbomen, kom je dan ook nog ergens bij een 'point of view' waar je een schitterend zicht hebt op de Maas. Ook de moeite waard is het kasteel van Walzin, hoog op de oever van de Lesse. Eenmaal daaraan voorbij wacht het natuurpark van Furfooz, een bijzonder gebied dat sinds de prehistorie bewoond is geweest tot aan de Middeleeuwen.



Als het punt bereikt is waar de Iwoigne samenkomt met de Lesse is het eind van de dagtocht nabij: Houyet, waar de liefhebber per kayak weer zou kunnen afdalen naar Anseremme. Veel wandelplezier, maar let op ...!

-Ad van Asten-  
(praktische informatie op pag. 5)



## WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep van ongeveer 50 enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meerij, de Peel en een enkele keer in het grensgebied met Limburg.

De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel.

Omstreeks 15.30 uur zijn we weer terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt.

Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT.

Deelname is voor eigen risico; aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

### Informatie:

Voor nadere informatie en het programma: [www.olat.nl](http://www.olat.nl) of via onderstaande personen

Myriam van den Berg 073-5325286 (06-45252182)  
mvdberg@home.nl

Mieke van Boxel 0411-622188 (06-49408821)  
acvan boxtel@home.nl

Truus Kusters 0478-541276 (06-15388386)  
h.h.kusters@home.nl

AGENDA		
Datum	Route	Startpunt
12 mei	Jahrhundertweg	Monschau (D) VOLGEBOEKT
26 mei 2)	Kapel/watermolen Hooi-donk	Brasserie / Café de Kruik, 040-2913337 Hoekstraat 52, 5674 NP Nederwetten
9 juni	Soppen in de Peel	Natuurpoort De Peel, 0493-745008 Leegveld 8a, 5753 SG Griendtsveen
23 juni 2)	Malpie en Dommel	Rest. De Zwaan, 040-2068326 Mgr. Kuijpersplein 16-18, 5556 VS Borkel
7 juli 1)	Gorp en Roovert route	Grand Café, 013-5050033 Vrijthof 17, 5081 CA Hilvarenbeek
1)	geen cafépauze	
2)	cafépauze op startplaats	



## ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

Den Toel Pastoor Smitsstraat 4, Olland  
De Beckart Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel  
De Vriendschap Pastoor Teurlingsstraat 30,  
Boskant

Oud Rooy Markt 13, Sint-Oedenrode

Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit wisselende locaties.

### AGENDA

Datum	Startpunt
12 mei	De Beckart
19 mei	De Vriendschap
26 mei	Oud Rooy
2 juni	Den Toel
9 juni	De Beckart
16 juni	De Vriendschap
23 juni	Oud Rooy
30 juni	Camping 't Goeie leven Vlagheide 8b, Eerde

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas. Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 14 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

### Informatie:

Johan van de Sande 0413-473375

Peter van de Laar 0413-474759

Betsie van Mil 0413-475454





## CLUBREIZEN

Het 'eigen reisbureau' van OLAT organiseert al vele jaren clubreizen naar de mooiste gemarkeerde wandelroutes in België, Duitsland en Zuid-Limburg. Deelnemers worden vanaf diverse opstapplaatsen per bus vervoerd. Bij de dagtochten is verzorging (soep) inbegrepen. Wel dient men zelf te zorgen voor voldoende eten en drinken onderweg. In de dorpjes op de route is niet altijd iets te krijgen.

Er is altijd keuze tussen twee afstanden (op de dag zelf eventueel nog te wijzigen). Men wandelt op eigen gelegenheid, aan de hand van markering en routebeschrijving. De reisleiding is in geval van nood op te roepen.

### PROGRAMMA 2015

13 juni	GR126	Rochers de Freyr - Houyet	24,7 km
19 sept.	GR56	Manderfeld - Steinebrück	23,4 km
17 okt.	GR76	Petit-Fraigneux-Huy	22,4 km

<b>Inschrijfgeld:</b>	<b>Leden</b>	<b>Niet-leden</b>
dagtochten	€ 28,00	€ 32,00

*De prijzen zijn onder voorbehoud*

### Inschrijven:

Tot uiterlijk 14 dagen van tevoren, met vermelding van tocht, aantal personen, opstapplaats, afstand, postcode en huisnummer.

Geld overmaken op de bankrekening ten name van wsv OLAT, Sint-Oedenrode IBAN NL56 RABO 0157 9507 43.

### Na-inschrijven:

Alleen mogelijk na vooraf informeren bij Toon van Wordragen of er nog plaats is.

### Afmelden:

Bij verhindering zal, indien dit uiterlijk 10 dagen vóór de tocht is doorgegeven, de betaling doorgeboekt worden naar de volgende tocht, of (na aftrek van €1,10 administratiekosten) worden teruggestort. Bij afmelding binnen 10 dagen voor de tocht wordt niet meer terugbetaald of teruggestort.

<b>Opstapplaatsen:</b>	<b>Tijden:</b>
Sint-Oedenrode	07:00 uur
Eindhoven (NS/Fuutlaan)	07:35 uur
Weert (AC-restaurant A2)	08:10 uur

Bij voldoende belangstelling ook in Son, Leende en Nederweert.

Zorg voor een geldig identiteitsbewijs!

Er is een excursieverzekering afgesloten. Deze geldt niet voor bagage en kostbaarheden.

**Info & inschrijven:** Toon van Wordragen  
0495-537775  
clubreizen@olat.nl



## ROOISE AVOND4DAAGSE

Van dinsdag 2 tot en met vrijdag 5 juni wordt in Sint-Oedenrode de 11e Avondwandel4daagse georganiseerd door OLAT.

De wandelaars hebben de keuze uit drie afstanden: 5, 10 of 15 km. Tevens is er een rolstoelroute van ongeveer 6 km. Kinderen die de 5 km lopen kunnen meedoen aan een leuke puzzelzoektocht.

De routes gaan zoveel mogelijk over zogenaamde OLAT-paden. Voor Sint-Oedenrode geen avond4daagse over alleen maar rechttoe rechtaan straten en verharde wegen, maar waar mogelijk gaan de routes over bos-, veld- en weidepaden door de vele mooie en groene natuur rondom Sint-Oedenrode en zijn drie kerkdorpen: Boskant, Nijnsel en Olland. De rolstoelroute gaat echter wel over verharde wegen en paden.

Onderweg worden verzorgingsposten ingericht: één grote post waar alle afstanden langskomen, twee posten voor de 10 km en drie voor de 15 km-wandelaars. Deze verzorging is inbegrepen bij het startgeld. Ook de medaille die men na 4 dagen wandelen ontvangt is bij de prijs inbegrepen.

### Startlocaties:

di 2 juni	De Vriendschap, Pastoor Teurlingsstraat 30, Boskant
wo 3 juni	De Beckart, Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel
do 4 juni	Den Toel, Pastoor Smitsstraat 4, Olland
vr 5 juni	Sint-Oedenrode De Gouden Leeuw, Markt 10

### Startbureau:

Geopend:	vanaf 17:30 uur
Starttijd:	tussen 18:00 en 19:00 uur

### Startkaarten:

Voorverkoop:	€4,00	vanaf 12 mei t/m 30 mei
		VVV, Markt 30, Sint-Oedenrode
		vanaf 11 juni t/m 1 juni
		A.H., Markt 18, Sint-Oedenrode
Startbureau:	€4,50	OLAT- of bondsleden
		op vertoon lidmaatschapkaart
	€5,00	niet-leden
dagkaart:	€1,50	

Voor de duwers van de rolstoelen is de tocht gratis.

Georganiseerd in samenwerking met



### Informatie:

[www.avondwandelvierdaagse-sint-oedenrode.nl](http://www.avondwandelvierdaagse-sint-oedenrode.nl)



## Lange afstand- Prestatie- en Snelwandelen

Henk Plasman (*voorz*), Piet van der Ree (*notulist*), Paul Canters, Pierre Emans, Jack Klumpkens  
Frank Marchand (*bestuursafgevaardigde*)  
Henk Plasman (*wedstrijdsecretaris*)  
lps@olat.nl

## Dagwandeltochten

Ad Verbakel, Theo van Boxmeer (*parakoersen*)  
Ad Ketelaars (*voorz*), Jo Willems, Antoinet Gooren

## Clubreizen

Toon van Wordragen (*coördinator*),  
0495-537775  
Juliana van Stolbergstraat 10, 6006 ZM Weert  
clubreizen@olat.nl  
Pierre Emans, Jan Hendrix, Theo Bouwmans  
Ad Ketelaars (*bestuursafgevaardigde*)

## OLAT Wandeldagen

Mia Dielesen (*secretariaat*), 040-2552742,  
Hamakerstraat 11, 5652 RC Eindhoven  
olat-wandeldagen@olat.nl  
Joop Wesseling (*voorz*), Antoinet Gooren,  
Ad Verbakel, Ad Ketelaars (*financiën*)

## Wandelen op Dinsdag

Myriam vd Berg (*coördinator*), 073-5325286  
Mieke van Boxtel, 0411-622188  
Truus Kusters, 0478-541276  
Antoinet Gooren (*bestuursafgevaardigde*)

## Avondvierdaagse & Rooise Wandelingen

Piet van Berkel, 0413-784742  
Betsie van Mil, 0413-475454

## Wandelpaden

Jan van Berkel (*Airbornepad*)  
Otto Ahlers (*Hertog Hendrikpad*)  
Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)  
Otto Ahlers (*algehele coördinatie*)

## Onderscheidingen

p/a Peppelbos 40, 4191 MG Geldermalsen  
Voordrachten jaarlijks vóór 15 nov. indienen

## OVERIG

### Boetiek wandelgidsen

Janet van Gennip, 040-2415802,  
boetiek@olat.nl

### Overnachting Vierdaagse Nijmegen

secretaris@olat.nl

### Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers



**Voorzitter**  
**Joop Wesseling**  
Dorpsveld 33  
5258 MA Berlicum  
073-5033322  
voorzitter@olat.nl



**Penningmeester**  
**Ad Ketelaars**  
Koninginnelaan 108  
5491 JX Sint-Oedenrode  
0413-475824  
penningmeester@olat.nl

Bankrekening: 1382.11.736  
t.n.v. OLAT Sint-Oedenrode  
IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36  
BIC: RABONL2U



**Secretaris**  
**Harrie Paulissen**  
Spoordonkseweg 35  
5688 KB Oirschot  
06-53749249  
secretaris@olat.nl



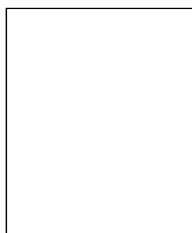
**Bestuurslid**  
**Ad Verbakel**  
Past. Bogaertsstraat  
12  
5469 EZ Keldonk  
0413-212161  
a.verbakel@olat.nl



**2e Secretaris**  
**Antoinet Gooren**  
Plutostraat 2  
5081 TG Hilvarenbeek  
013-5054508  
a.gooren@olat.nl



**Bestuurslid**  
**Frank Marchand**  
Deursenstraat 7  
5043 JP Tilburg  
013-5702662  
f.marchand@olat.nl



**Bestuurslid**  
**Communicatie**  
VACATURE



**Bestuurslid**  
**Otto Ahlers**  
Stillendijk 36  
5657 AV Eindhoven  
040-2419514  
o.ahlers@olat.nl

## DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Ad van Asten, Piet Knoester, Hein Lenders, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel

## ERELEDEN

Ad van Asten, Piet Knoester, Jos Koolen †, Hein Lenders, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel, Toon van Wordragen

## LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert de Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Frans Peters, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel, Sjaan Verbakel, Kees van Vessem, Joop Wesseling, Toon van Wordragen



## Actief

In de achter ons liggende periode hebben we volop mogen genieten van de natuur en gelukkig zat het weer ons regelmatig mee. Uitbundige zonneschijn met zomerse temperatuur kon soms van de ene op de andere dag omslaan in herfstachtige omstandigheden. Vele grote wandeltochten hebben er mee moeten afrekenen en daaronder natuurlijk ook veel OLAT-wandelaars. Onze voorjaarstochten verliepen gelukkig onder mooie weersomstandigheden.

Onze voorjaarstocht in de buitengewoon mooie omgeving van Vught trok ondanks de grote concurrentie van andere wandelactiviteiten een record aantal deelnemers. Met 817 wandelaars mogen wij zeker tevreden zijn; toegegeven, het weer was ons extra goedgezind en ook de omgeving was en is een uitblinker!

Een week later waren we als wandelaar alweer uitgenodigd om de mooie natuur bij de Vresselse Natuurpoort te komen bewonderen. Een heel ander gebied, dat ook zijn charme heeft. Er waren enkele lussen van omstreeks 5 en 10 km lengte uitgezet die telkens bij de Vresselse Hut op elkaar aansloten. Een goede formule om het spannend te houden. Velen lieten zich uitdagen om van een gepland 'ommetje' een fikse tocht te maken van wel 20 km, een bewijs dat de omgeving in de smaak valt. Dat bewijst ook het totaal aantal deelnemers dat op deze Natuurpoortwandeltocht af kwam. Het waren er 514, zeker een reden om het volgend jaar nog eens te proberen.

Velen zullen deze mogelijkheid hebben aangegrepen om even poolshoogte te nemen rond de startlocatie van waaruit OLAT begin augustus haar nieuwe zomeractiviteit gaat organiseren en er nu van overtuigd zijn dat het een goede keuze is. Maar het is nog niet zover. De Rooise gemeenschap krijgt eerst nog de gelegenheid om er massaal op uit te trekken in de Meierij om te genieten van deze uitgestrekte, groene, natuurrijke omgeving. Uiteraard ook uitdagend voor kinderen en andere wandelliefhebbers die gedurende vier avonden actief bezig willen zijn tijdens de 11e Avond4daagse. Natuurlijk zijn ook OLAT-leden van elders van harte welkom om eens een avondje te komen stappen rond Boskant, Nijnsel, Olland of Rooi, samen het kloppend hart vormend van wsv OLAT. Het staat te gebeuren in de eerste week van juni, van dinsdag- tot en met vrijdagavond.

Als uitgesproken liefhebber van het langeafstand wandelgebeuren wil ik ook de aandacht vestigen op ons 27e Internationaal Wandelevenement dat op zaterdag 23 mei tot zondagmiddag 24 mei gedurende 24 uur onafgebroken zal plaatsvinden in de omgeving van de IJzeren Man bij Weert. Beschouwt u zichzelf niet als deelnemer, kom dan toch even onze deelnemers aanmoedigen; de locatie ligt bij café Dennenoord aan de Voorhoeveweg in Weert. Over de voorbereiding van het evenement is te melden dat de voorinschrijving niet optimaal verloopt en dat de organisatie ondanks dat vol vertrouwen is en vastbesloten er een mooi OLAT-evenement van te maken. De hoop is gevestigd op de 80 km-wandelaars die hier bij dit evenement als enige in Nederland de titel Kennedyvriend kunnen behalen. Veel succes aan de organisatie en een sportief evenement gewenst.

Ik besluit met een hartelijke gelukwens aan Ad en Sjaan Verbakel, die door Zijne Koninklijke Hoogheid Willem-Alexander zijn benoemd tot Lid in de Orde van Oranje Nassau.

voor OLATNieuws

-Ad van Asten-

## NIEUWS KORT

### MEER AANDACHT VOOR DE TEEK!

Het mooie weer is weer aangebroken, wat betekent dat er meer gewandeld kan worden. Helaas niet zonder gevaar. De geofende wandelaar controleert er waarschijnlijk thuis al op: een teek. Deze kan tijdens het wandelen via een struik of hoog gras worden overgebracht op uw kleding en kruipt langzaam richting de huid. Hier bijt het beestje zich vast en zal zich voeden met bloed. De teek kan besmet zijn met het Borrelia Burgdorferi virus, wat de ziekte van Lyme kan veroorzaken.

### Meer teken en Lyme

Het probleem van de teek is groeiende. Dat is het al een hele tijd, maar de aandacht daarvoor is pas sinds kort aan het groeien. Vooral het aantal nimfen is sterk toegenomen. Dat is het soort teek die de meeste tekenbeten veroorzaakt.

### Gebeten, wat nu?

Een tekenbeet is niet per definitie gevaarlijk. Alleen wanneer het om een geïnfecteerde tekenbeet gaat moet u actie ondernemen. U kunt een geïnfecteerde tekenbeet herkennen aan een rode cirkel die ontstaat op de gebeten plek. Wanneer dit bij u het geval is, dient u de teek te verwijderen (het liefst met een tekentang) en vervolgens uzelf te melden bij een huisartsenpost.

**Op tijd handelen** is van belang om de infectie niet zich te laten ontwikkelen tot een gevaarlijke ziekte. De huisarts zal u medicatie meegeven en u nauw in de gaten houden. Er zijn veel kleine symptomen die het u lastig kunnen maken, maar bij het tijdig bestrijden van de infectie zal het uiteindelijk weer goed met u gaan.

### Preventie

Er zijn een paar manieren om de teek te slim af te zijn. Er vanuit gaande dat u niet alleen maar binnen wilt leven, kunt u uitgaan van de volgende tips als u de Nederlandse natuur in gaat:

- Denk aan de kleding die u aantrekt. Korte mouwen geven bijvoorbeeld de teek een grotere kans om zich aan u te hechten.
- Check uw lichaam altijd op teken nadat u in de natuur of in uw tuin bent geweest.
- Bent u gebeten door een teek? Verwijder hem dan zo snel mogelijk en laat u onderzoeken door een huisarts.

Advies





De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

## MEI

15-5	Anneke van Helvoort-Beks	Erp
15-5	Peter van Beljouw	Sint Oedenrode
15-5	Henk Rutten	Sint Hubert
16-5	Klaas Bakker	Vught
16-5	Rianne Couwenberg	Helmond
17-5	Marc van Dijk	Waalre
17-5	Riet Emans - Hendriks	Weert
19-5	Annie van Langen - v/d Ven	Sint Oedenrode
20-5	Wim van Roosmalen	Sint Oedenrode
20-5	Miranda Beerendonk-Jonker	Vught
20-5	Riekje van de Ven	Eindhoven
21-5	Pieter de Weijer	Tilburg
21-5	Coby Visser	's-Gravenhage
21-5	Tonnij Sloos-Biemans	Aarle Rixtel
21-5	Henk Kuiper	Eindhoven
22-5	Toos Kohlen-Meeuw	Someren
22-5	Boetje Huliselan	Cromvoirt
22-5	Jacq. van Rossum-van Gastel	Sint-Oedenrode
23-5	Lauran Otten	Tilburg
23-5	Bernadette Terra-Smits	Heesch
24-5	Jac. Duizer	Vuren
25-5	Marga van Dulken	Eindhoven
25-5	Franny v.d. Ree	Maarheeze
25-5	Cees Punselie	Nijmegen
25-5	Connie Raymakers-Volaart	Oss
26-5	Joke van de Vossenber	Eindhoven
26-5	Ad Ketelaars	Sint Oedenrode
27-5	Frans Smits	Linne
27-5	Marianne van Heereveld	Geldrop
28-5	Jan Vissers	Veghel
29-5	Francien Swarts	Veghel
29-5	John Schepens	Oirschot
29-5	Willy Meijer	Eindhoven
29-5	Hennie Hendriks	Wijchen
30-5	Ronald Bolhuis	Eindhoven
31-5	Mariette de Zeeuw	Rosmalen
31-5	Harry van Woerkum	Eersel

## JUNI

1-6	Johanna van de Sande	Sint Oedenrode
2-6	Frits Bruijn	Eindhoven
3-6	Paula Janssen-Vervest	Sterksel
3-6	Tanny van de Ven-Hamels	Vught
3-6	Wil Wagemakers	Eindhoven
4-6	Maria van Deursen	Sint-Oedenrode
4-6	Jan Spijkerboer	Sint-Oedenrode
4-6	Nelly van Beek	Sevenum
5-6	Frans Mandos	Waalre

5-6	Paul Scholte	Eindhoven
5-6	Ineke Paulusse	Tilburg
5-6	Annie Keuzenkamp-van Beurden	Sint Oedenrode
5-6	Willy Timmermans	Veghel
6-6	Ad Martens	Rijsbergen
7-6	Angeline van de Ven-van den Berg	Schijndel
8-6	Toon Beekmans	Beek en Donk
8-6	Dirk Donders	Geldrop
9-6	Dirk Maassen van den Brink	Leiden
9-6	Carin Delisse	Eindhoven
10-6	Henri Floor	Driebergen
10-6	Jan Smit	Eindhoven
11-6	Willem Schoonhen	Eindhoven
11-6	Jo Gorris	Eindhoven
11-6	Astrid Rühl-de Vries	Bakel
11-6	Tjeu Looijmans	Heeze
11-6	Wim van Erp	Sint-Oedenrode
11-6	Regina Martens	Etten Leur
11-6	Wim van de Wittenboer	Eindhoven
12-6	Tonnie Soetens-vd Heuvel	Veldhoven
12-6	Ilona van de Heyden	Son en Breugel
13-6	Willy Rühl	Bakel
13-6	Janet van Gennip	Eindhoven
13-6	Jacques Smits	Son
14-6	Richard Klein Bennink	Zutphen
14-6	Giel Westgeest	Sint-Oedenrode
14-6	Ineke van der Linden	Sint Oedenrode
15-6	Mies van Hoof	Sint Oedenrode

## Jet Dreesen

Uiverlaan 23, 5613 AC Eindhoven  
040-2903060  
leden@olat.nl

*Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.*

*Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.*

*Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.*

## AANMELDINGEN

*Mevr. Anne Hartland-Verheggen, Milheeze*

*Dhr. Kees Schouwenars, Sint-Oedenrode*

*Mevr. Jeannette Groenendaal, Oss*

*Dhr. Frits Bruijn, Eindhoven*

*Dhr. Alex de Lang, Sint-Michielsgestel*

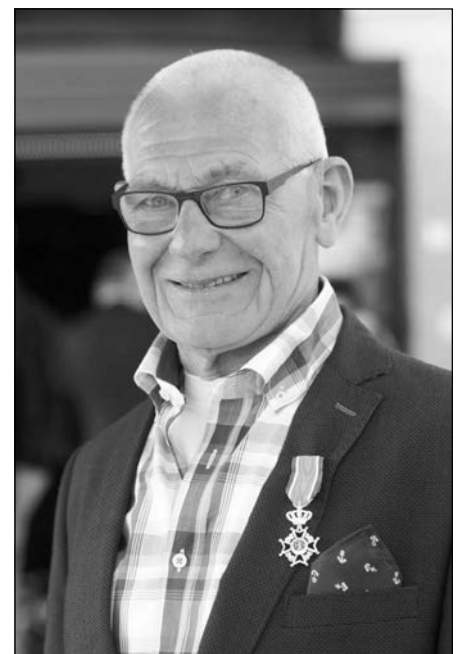
*Dhr. Wim van Schijndel, Sint-Oedenrode*

## Lintjes voor OLAT-vrijwilligers: proficiat!

*Sjaan Verbakel*



*Ad Verbakel*







## **NIEUW OMMETJE VOOR ROLSTOELGEBRUIKERS EN SCOOTMOBIELIEN OP HET AIRBORNEPAD BIJ SON GEREALISEERD**

In de gemeente Son en Breugel is door het Gehandicapten Platform een route gerealiseerd die direct aansluiting heeft met de natuurrijke omgeving van het Zorgcentrum Zonhove. Om duidelijk te maken dat het nieuw ingerichte en gemarkeerde pad bedoeld is als onderdeel van het Airbornepad Market Garden is het pad nu ook gemarkeerd met stickers die overeenkomen met de stickers op het Airbornepad. Alleen de achtergrondkleur van deze nieuwe sticker is okergeel en aan de tekst is de verwijzing Airborne-Zonhovepad toegevoegd.

Wandelt u in deze omgeving op het Airborne wandelpad, maak dan van de gelegenheid gebruik om een ommetje te maken op dit speciaal gemarkeerde en geprepareerde stukje wandelpad in de omgeving van Zonhove, het is beslist de moeite waard. Natuurlijk kunt u daar ook even binnenwippen bij d'n Tref, het ontmoetingscentrum op het terrein van de instelling.

## **AFSPRAAK MET LOOPCENTRUM**

Het OLAT-bestuur heeft met het LoopCentrum, de grootste hardloop- en wandelspecialzaak in Nederland, gevestigd in Horst Limburg, een afspraak gemaakt om gedurende minimaal 1 jaar een advertentie te plaatsen ter grootte van 1 pagina op de achterzijde van het clubblad OLATNieuws. Daarnaast zal een advertentie geplaatst worden op flyers en in ons jaarprogrammaboekje. Ook zal via de OLAT-website een link worden gelegd met de website van het LoopCentrum. Een en ander wordt tussen OLAT en het LoopCentrum in een overeenkomst vastgelegd.

## **WANDELPROGRAMMA**

In het voorjaar van 2016 komt er wederom een Natuurpoortwandeling bij de Vresselse Hut met dezelfde indeling als in 2015. Het betreft hier dus kortere afstanden van 5 en 10 km die te combineren zijn tot een geheel, met pauzemomenten in de Vresselse Hut te Nijnsel.

Aan ons wandelprogramma voor 2016 zal experimenteel tevens een Dauwtrapwandeling worden toegevoegd naar de kapel van de H.-Eik in Oirschot. Deze retourwandeling zal plaatsvinden op zondag 29 mei en wordt georganiseerd in samenwerking met John Schepers van De Stapperij in Oirschot.

De startdatum van 25e Grenzeloze Tocht, in samenwerking met Milieu 2000 uit Lommel, is vastgesteld voor woensdag 28 december 2016. Startlocatie vanuit Nederland: Vakantiecentrum De Zwarte Bergen in Luyksgestel.

Uit de evaluatie van de laatste winterseriewandeling vanuit Sint-Hubert is gebleken dat er daar iets meer gebruik is gemaakt van asfaltwegen dan gebruikelijk bij OLAT.

## **STARTLOCATIES 2016 DAGWANDELTOCHTEN WINTERSERIE**

17 januari 2016

Eef Kamerbeek Atletiek Centrum  
J.C. Dirkxpad 7, zijstraat Orpheuslaan  
5631 BZ Eindhoven

21 februari 2016

Feesterij-camping Dommelvallei  
Schafterdijk 9  
5556 VK Borkel en Schaft

20 maart 2016

Brasserie Kleijn Speijck  
Bosweg 140  
5062 SH Oisterwijk

17 april 2016 (voorjaarstocht)

Eurocamping Vessem  
Zwembadweg 1  
5512 NW Vessem

16 oktober 2016

Cultureel Centrum 't Spectrum  
Steeg 9  
5482 WN Schijndel

20 november 2016

Feestzaal Heidehof  
Kerkendijk 126  
5712 EX Someren Heide

## **'WANDELEN OP WOENSDAGAVOND' OPGESTART**

Onze leden John Schepers en Harrie Paulissen hebben een wandelgroep voor de woensdagavond in het leven geroepen. De activiteit is vanaf 1 april gestart op de woensdagavonden om 19.00 uur. De start is telkens bij het Kroegske, Spoor-donkseweg 80 in Oirschot. Iedereen is van harte welkom, deelname is gratis.

Dit is een mooie samenwerking tussen de Stapperij en wsv OLAT, met wekelijks een prachtige wandelroute van 10 à 12 km door het Brabantse landschap. Bij de eerste tocht verschenen er 23 wandelaars en bij de tweede tocht waren maar liefst 35 wandelaars present.

Voor meer informatie over deze informeer je per e-mail bij [mark@stapperij.nl](mailto:mark@stapperij.nl). Onze secretaris Harrie Paulissen weet er natuurlijk ook alles over te vertellen: 06-53749249.

*-het OLAT-bestuur-*

## **JUNI-NUMMER OLAT-NIEUWS**

In verband met onderbezetting van onze redactie door geplande vakantie zal het eerstvolgende nummer van OLAT-Nieuws een week later bij u bezorgd worden dan gebruikelijk, namelijk omstreeks 18 juni.

*de Redactie*



## 11e ROOISE AVONDWANDEL4DAAGSE

In de eerste week van juni 2015 kan men in de mooie en groene gemeente Sint-Oedenrode komen genieten van mooie wandeltochten tijdens de Avondwandel4daagse.

De voorbereiding hiervan vergt heel wat tijd en inspanning.

De routemakers hebben mooie parkoersen weten samen te stellen. Al in september gaan ze daarvoor op pad om de routes te verkennen en vast te leggen. Na controles en het beschrijven ervan blijkt af en toe toch dat er een en ander in de bossen is veranderd. Soms zijn er bomen gekapt, is de route door zwaar verkeer onbegaanbaar geworden of er liggen door storm bomen op de beoogde paden. Daarom wordt ook in het vroege voorjaar bekeken of de routes er nog goed bij liggen.

In de eerste maanden van het jaar beginnen ook voor de andere commissieleden de activiteiten. Sponsors worden bezocht, advertenties geregeld, de vele vrijwilligers die we nodig hebben worden gevraagd en ingedeeld. De acties naar de scholen toe worden aangestuurd en men begint na te denken over de puzzeltochten van de 5 km-route. Stickers worden geplakt op de 1200 flyers die verdeeld worden onder de basisschoolleerlingen. Ook zijn op gevaarlijke oversteekplaatsen verkeersregelaars nodig. Het boekje met routes en advertenties moet voorbereid worden zodat het naar de drukker kan.



Er moeten afspraken gemaakt worden met de startcafés en A.H. over het verloop van het evenement en de inrichting van de grote verzorgingspost. Bijna alle vrijwilligers krijgen een voorlichtingsavond voor uitleg en instructie. Al met al, het is best veel werk om de Avondwandel4daagse voor te bereiden.

Natuurlijk zitten wij, als commissie, tijdens het evenement zelf ook niet stil en zijn blij met de vele helpende handen. De commissie wil verder borduren op de ervaringen van de afgelopen 10 jaar en daarbij op de ingeslagen weg doorgaan. Door de start in de 4 Rooise kerkdorpen zijn de tochten heel divers en kan er door mooie stukken natuur gewandeld worden.

In natte gedeeltes van de bossen, zoals de Geelders en de Vresselse bossen, kunnen de muggen erg vervelend zijn. Wees op uw hoede, kleeft u goed aan. Controle op teken na de tochten wordt aanbevolen.

Na 4 dagen wandelen door de Rooise omgeving wacht de finish bij de Gouden Leeuw op de Markt. Daar wordt iedereen feestelijk ingehaald met bloemen en liggen de medailles klaar als beloning voor 4 dagen wandelen. Muziek zorgt voor extra sfeer op het terras aan de Markt.

Op het startbureau is er EHBO aanwezig. In geval van nood tijdens de wandeling kunt u het noodnummer bellen dat vermeld staat in het routeboekje.

Als u meer wil weten, kijk ook eens op [www.avondwandelvierdaagse-sint-oedenrode.nl](http://www.avondwandelvierdaagse-sint-oedenrode.nl)

-Betsie van Mil-

(praktische informatie op pag. 5)



## Wandeling door uniek wandelgebied: belevend en uitdagend

We hoeven er niet eens ver voor van huis, want binnen een half uurtje rijden staan we aan de start van een mooie voorjaarswandeling, die OLAT alweer voor de derde keer op het programma heeft staan. Het is ook een gouden greep om als wandelgebied voor de omgeving rond Vught te kiezen. Natuurlijk helpt het voortreffelijk wandelweer een handje mee, maar beslissend voor de mooie opkomst zal toch zeker de keuze van dit unieke wandelgebied zijn geweest. Als ik omstreeks 10 uur bij de startplaats aan de Loonse baan arriveer, moeten de overvolle parkeerplaats en ook de omliggende straten, die afgeladen vol staan met auto's, een diepe indruk achterlaten op de recreanten die hier als gewoonlijk invulling geven aan hun vrije zondag. Brasserie Brac, pal aan de Vughtse Heide gelegen, lijkt er klaar voor!



Ik koop een kaartje voor 15 km, met een toeslag van 1,6 km die gratis is.

Dan meld ik me bij Otto. Hij herkent mijn apparaatje en gaat er met zorg mee om, uit ervaring wetend dat het een 'gevoelig ding' is. Hem valt zelfs op dat ik er een groengele strik aan heb gebonden. Het succes is ook deze keer gegarandeerd.

Daar tref ik mijn wandelvrienden van menige wandeling in de Ardennen: Miet en Toon. De kilometers van gisteren hebben ze nog in de benen. Ik kan hen dus op deze tocht met een gerust gevoel en zeker van harte vergezellen.

Nadat we de Brasserie hebben verlaten, hoeven we alleen maar de weg over te steken en meteen staan we met beide voeten op de Vughtse Heide, dus zoals gebruikelijk in Brabant midden tussen de mastenbomen. Het pad loopt een eind langs een sloot en dan komen we bij een voormalige kazerne, met een stormbaan die nog naar het zweet ruikt. Er is geen uiterlijk teken meer dat het complex nog ergens voor in gebruik



is. Dus een brok geschiedenis die vanzelf in de vergetelheid zal raken en zodoende tot prooi wordt van de googeliefhebbers. Natuurlijk ligt hier vlakbij ook het voormalige Kamp Vught, met fusilladeplaats, een plaats die we nooit mogen vergeten.

Nadat we ook het strandbad van de IJzeren Man voorbij zijn, maken we



samen met nogal wat zondagochtend-recreanten wat rondzwervingen door het bosgebied Vughtse Heide en komen dan uiteindelijk weer in de bewoonde wereld. We passeren een manege en het valt ons op dat de ruitersport hier in de omgeving bijzonder populair is. Ondertussen verlaat de 10 km ons en gaan we rechtdoor richting Cromvoirt. Bij de 'Hap hoeve', waar trouwens ook



paarden grazen, is onze verzorgingspost neergestreken. We worden er gastvrij onthaald door Bart en een tweetal 'nieuwe' dames uit de OLAT-gelederen, die het vak blijkbaar met plezier uitvoeren en zeker met zo'n heerlijk zonnetje erbij als vandaag. We nemen er de tijd voor een praatje en een bekertje hete chocolade.

Als we weer op pad zijn, komt direct de eerste kennismaking met het losse zand dat is komen overwaaien uit de richting Drunen. Diverse heuveltjes volgen nog en die maken deze wandeling tot een uitdaging. Families met kinderen genieten heerlijk met ons mee in het rulle zand. Hoef ten Halve is zo'n speciaal plekje dat dan in de herinnering bewaard blijft. Het is een prachtig gebied dat voor deze voorjaarswandeling is gekozen en we krijgen de indruk dat iedereen er volop van geniet.

Om voor de 15 km een mooie aansluiting te vinden op het vervolg van de route moeten we even uitwijken, maar via een omwegje buiten het officiële





natuurgebied krijgen we weer vlug contact met de rest van de wandelaarsgroep. In de routebeschrijving zie ik dat de langere afstanden verderop o.a. de Rustende Jager, aan de Oude Bossche Baan, De Drie Linden, in Giersbergen en/of Brasserie Boslust in de omgeving van Udenhout aandoen. Het zijn uitdagingen op zich, maar wij vermaken ons ook uitstekend.

Zo liet ik vanmorgen ook mijn GSM TEASIONE2 activeren voor deze wandeltocht. Zodoende komen wij ook geen moment in de problemen wat betreft ons richtinggevoel. Volop lof over de uitstekende kwaliteit van het 'ding'. Omdat ik een lint (geelgroen) aan het apparaat heb bevestigd, hangt het nu ondersteboven om mijn hals, zo heb ik toch de mogelijkheid om erop te kunnen kijken in welke richting het pijltje wijst, mocht dat nodig zijn. Maar ik ben er zelfs achter gekomen dat het 'ding' zo'n krachtige uitstraling heeft dat er nu zelfs ook gele pijlen met nummering en al op de bomen worden geprojecteerd en wij zodoende onbekommerd en zelfs ongestoord doorkletsend/pratend onze route kunnen vervolgen. Ongelofelijk wat ze tegenwoordig allemaal kunnen uitvinden. Dat maakt het voor ons nu ook mogelijk dat we bij een sloot gewoon rechtdoor kunnen wandelen en even later bij een berkenboom linksaf met de bocht mee verder kunnen gaan.

We zwerven nu door iets meer bekend terrein, maar herkennen toch stukjes parkoers waar we nog niet zo lang geleden ook rond hebben gestruind. De Distelberg, maar ook De Guldenberg komt nog even in beeld.

Het wordt nu ook aanmerkelijk drukker op de route; dat komt omdat we weer

op het algemene parkoers met alle afstanden wandelen.

Even later hoor ik zelfs de bekende stem van Harrie weer achter me. Hij is ook weer in gezelschap van zijn vrouwelijke fans. Een kort praatje zit er echter wel aan.



Dan komen we bij de algemene rustpost, waar Sjaan een speciale champignonsoepje in de aanbieding heeft. Die smaakt verrukkelijk. Ondanks de drukte kunnen we toch even rusten en de benen strekken voor het begin van het laatste traject tot de finish. We maken nog een praatje met Jo Willems, die nu voor de verzorging in de weer is en van de ene post naar de andere toert. Als fervent clubreiswandelelaar was hij gisteren vanwege de voorbereidingen voor vandaag niet in de gelegenheid om de tocht naar Limbourg, in de Ardennen, mee te maken. Hij vindt het wel jammer, want dat plaatsje ligt daar zo mooi. Dan moet hij weer verder met de wagen en kunnen wij ook weer onze gang gaan!

Verder onderweg nog een leuk tafereeltje hoe een koppel ganzen een broedsel van 10 eieren beschermt voor de boze buitenwereld. In de verte zien we wederom de toren van Cromvoirt en meer op de voorgrond een aantal authentieke boerderijen onder rieten dak. Dan komen we weer terug in bebost gebied, de omgeving van de IJzeren Man, waar we vanmorgen aan de



overzijde bij het strandpaviljoen langskwamen. Nu is echter duidelijker te zien hoe groot het watergebied is.

Het natuurbad omvat een oppervlakte van 52 hectare en is in z'n geheel omringd door een bosrijk gebied. Er mag worden gezwommen en verder zijn er

verschillende watersportactiviteiten mogelijk. Het is zelfs mogelijk om rond de gehele plas te wandelen. Maar zoals we nu zelf kunnen ondervinden, mag je daar even wat tijd voor uittrekken, want het pad dat we nu volgen heet wel

boulevard, maar is dat geenszins. Het is voortdurend opletten voor boomwortels, andere hindernissen en valkuilen die je het plezier van een leuke wandel-dag aardig kunnen vergallen. Wij brengen het er gelukkig heelhuids af, al zou ons opa, zoals ik gisteren nog stellig beweerde, op mijn leeftijd er geen moment aan gedacht hebben om daar ooit te gaan rondstruinen. Daarna nemen we nog een stukje van de 'hei' met z'n fraaie bospaden en krijgen ook vlug weer de 'Brasserie' in het oog. Voor ons



is er geen plaats meer in het zonnetje, maar daar genoten we al de hele dag van; in het zaaltje is het ook goed toeven.

Het buro kan ons melden dat er een goeie 800 deelnemers waren aan deze tocht, een hoogtepunt om het maar eens bij naam te noemen.

Toon en Miet zetten mij na afloop mooi bij de voordeur af, waarvoor nog mijn dank.

Tot een volgende keer.

-Ad van Asten-

18 april

## Clubreis Nessonvaux - Limbourg



Mij (Martin, uit Rooi), als buitenstaander van OLAT, is gevraagd een verslagje van deze trip te maken. Met genoegen.

Zelf voelde ik me nog niet sterk genoeg om de volledige route te lopen, dus heb ik gekozen voor het ingekorte traject: vertrek vanuit Pepinster in plaats van Nessonvaux. Onderstaande foto is van het tracégedeelte tussen Nessonvaux en Pepinster.



Deze is dus van een medewandelaar die de langere afstand liep.

Na eerst de GR573 in Pepinster in de omgekeerde richting te zijn gestart, met dank aan Toon die waarschijnlijk de korte afstand maar niks vindt, kwamen we al snel buiten het kleinstedelijke patroon, oftewel in de Ardennen zoals we die lief hebben.

Prachtige bossen, afgewisseld met bouw- en weiland met verscholen gehuchten opgetrokken in Ardense bouwstijlen. Op de 'hoogvlakten' gelardeerd met panoramische views.

Een wandeltochtje door de Ardennen is altijd leuk en zeker zoals georganiseerd door de reisclub van OLAT op zaterdag 18 april 2015:

- de meest ideale (weers)omstandigheden
- een goede organisatie en aardige chauffeur
- zonovergoten met een enkel schapenwolkje voor de fotografen
- lente op het land en in de bossen vol bosanemonen
- "verrekte" klimmetjes passend bij de OLAT-stijl
- prima horeca bij start en finish

In een regionale groep van zes deelnemers uit Milheeze, Veldhoven (nieuwkomers), Weertenaren en mezelf, kon ik me staande houden. Maar voor ons groepje was de vertaalde routebeschrijving toch een kleine crime. Zo meenden we tussen Secheval en Vervierfontaine extra kilometers te hebben gemaakt, want de straatnaambordjes Rue de Marimont / Rue de la Carrière bleven eindeloos verstopt vanaf de

voorrangsweg Verviers-Jalhay. Ik dacht nog bij mezelf, we hebben nog onvoldoende Carrière gemaakt bij OLAT. Want hier werd ons groepje dan ook al voorbijgelopen door de eersten van de lange afstand.

De route volgend door prachtige natuur deed ons belanden bij de soeppost, waar menig-

een twijfelde of het nu kippensoep of crème-aspergesoep was. Daar ben ik weer een doodzonde tegenover de organisatie begaan door wel te gebruiken maar niet af te melden. Excuses.

De laatste loodjes waren eveneens schitterend met nog een verrassend steil en nat klimmetje over een rotsachtig paadje

(hoort eigenlijk thuis in de wielervedstrijd Parijs-Roubaix).

Vandaar aangekomen op ons eindpunt, het middeleeuwse vestingstadje Limbourg, ooit de hoofdstad van Hertogdom Limburg.

De marktplaats St. Georg - met museum tegenover onze nostalgische brasserie (vertrekpunt) - is omzoomd met huizen vanaf de 17de eeuw. Dit 'plein' is niet geschikt voor rollators en scootmobiles!

Maar goed dat de kastelein Franssprekend was en kennelijk nog geen cursus Nederlands - of wat daar voor moest doorgaan - had gevolgd. Zijn verfrissende biertjes waren, voor mij althans, een waardige afsluiting van een mooie dag.

Tot wederziens.

-Martin Gerritsen-



26 april

## Natuurpoortwandeling vanuit Vresselse Hut

Op zondag 26 april haal ik Ineke op om naar de Natuurpoort (Vresselse Hut) te fietsen in Nijnsel. Er zijn daar drie natuurwandelingen uitgezet door OLAT. Om 10 uur zullen we Tonny, Liesbeth, en Lineke treffen bij de inschrijving.

Het is droog weer .... we boffen!

Bij de Vresselse Hut zien we de dames zojuist uit de auto stappen. Natuurlijk hebben zij de wandelschoenen aan. We hebben er weer zin in.



Wie kent nog die prachtige tocht tijdens de Kempische Wandeldagen die we ook samen liepen? We hebben het er nog steeds over. Weliswaar heb ik nu geen appeltaart in de rugzak, maar een lekker bruin boterhammetje met kaas.

Even overleggen we of we 10 of 15 km gaan lopen. Er zijn drie wandelingen mogelijk; we besluiten een combinatie te maken van eenmaal 10 door het prachtige Dommeldal met een kleine pauze bij de Vresselse Hut, daarna de 5 km langs de Hazenputten.

We starten via het Hoogakkerpad richting de Dommel. Komen op een smal pad langs het water. Het is echt voorjaar - het gras wuift zijn heldergroene tint. En ik voel dat ik het juiste jasje aan heb: mijn dag kan niet meer stuk.

Na wat bochten en kruisingen zien we al spoedig de aarden wal in het Sonse gebied. Eerst de Jufferlaan nog oversteken. Nu even flink de wal op klimmen maar daar draaien we onze voet niet voor om. We stoppen bij het rode kunstwerk; een goed moment om water te drinken. De flessen gaan uit het rugzakje. Eigenlijk hebben we nog niet zoveel kilometers achter de rug maar door het praten onderweg zijn we blijkbaar dorstig geworden.

Na een aantal kilometers op asfaltweg en langs weilanden, gedeeltelijk ook langs de Dommel, komen we uit op het Hooibeemdenpad. Het bekende pad waar we ook dinsdags regelmatig lopen. Ik vertel aan mijn vriendinnen dat we bij punt 35 naar punt 15 moeten gaan van blad 1 (omdat we dan de 10 kilometer vol hebben gemaakt en bij de

Vresselse Hut uitkomen). Ik hoor geen reactie; men is druk onderhandelend over de juiste aanpak bij verkeersovertredingen. Lineke kijkt even samen met mij of het klopt. Het is goedgekeurd, we kunnen verder. (Hulde aan de routebouwers - compliment voor al dat werk.) We slingeren over brede zandwegen waar hier en daar omgezaagde bomen liggen. Het bos ruikt al naar hars, een heerlijke geur die vrijkomt als de temperatuur begint te stijgen. (Die geur doet mij altijd denken aan de tochten uit mijn jeugd. Met ouders, broers, zus en vriendjes op de fiets de hele dag naar de bossen en de zandbergen. En altijd die geur van hars.)

Ik krijg zin in koffie. De Vresselse Hut zal spoedig in zicht komen, even nog geduld. Nu we het toch over jeugdherinneringen hebben kan die koffie ook wel wachten. We rusten even uit en buurten over films downloaden. Wie wil er nog een film downloaden als je zulk mooi natuurschoon vlakbij hebt, helemaal in het echt? De natuur downloadt de hemel. We genieten.

De koffie smaakt prima in de terrastuin bij de Hut. Een prachtige plek waar je even tot jezelf komt. Aan de voorkant, waar de Hut een overdekt terras heeft, schrijven vele wandelaars zich nog steeds in. We zien ze met rugzakjes of drinktasjes op de heupen enthousiast starten.

Die Hazenputtenroute nemen we er gewoon even bij. We veren op en ver-

volgen onze weg. Dit is nu wat je noemt een schitterende route. Het sappige lentegroen schemert door de dunne twijgjes die gedeeltelijk over de oevers van de vennen buigen. De vennen verrassen ons steeds. Je neemt een bocht over een flauwe heuvel met laaghangende takken van bomen, en daar doemt zo'n stil vennetje op. Zonlicht tovert kleine sterretjes op het water. We zijn er even stil van. Op een grote omgevallen boomstam sluiten we onze ogen en mediteren. Voor even willen we onze mond houden; dat vinden we hier heel gepast. Het lover knikt ons fluisterend toe.

We kunnen weer gelouterd verder gaan. Geruime tijd wandelen we nog langs de mooie Hazenputten, zwijgend, tot Tonny zegt dat het nu wel weer kan. Buurten. Gelukkig, we begonnen al rood aan te lopen. Je moet de hemel verdienen zeggen ze, maar je kunt het ook overdrijven.

Nu komen we bij paadjes en paden waar we al eerder door de route van 10 km zijn geweest. Tenslotte komt een brede zandweg uit op het asfaltweggetje vlakbij de Vresselse Hut. Daar nemen we nog een lekker koud drankje. We zijn het erover eens: dit was een heerlijke lentewandeling. Dank voor de organisatie!

*-Marja van der Heijden-*



## Trein

Toen we nog weleens iets extra's kregen bij diverse wandelingen was daar ook een geste van de NS bij. Met een extra kaartje kon je met je 2e klas kaartje in de 1e klas reizen, een zogenaamde Overgang 2-1 dagkaart. Dus daar maakte ik zoveel mogelijk gebruik van. Ook al omdat ik van een paar Duitse burens op de wandelcamping hun kaartjes afgetrosgeld had.

Ik gebruikte zo'n kaartje bij een wandeling van WS78. Die hebben dezelfde onpasselijke gewoonte als bij OLAT om de wandelaars langs zoveel mogelijk haast onbegaanbare modderpaden te sturen. Uiteraard kwam zo'n extra kaartje goed van pas bij een van hun tochten. Tot op mijn knieën onder de modder kwam ik de niet eens zo rustige 1e klas coupé binnen en nam plaats tegenover een echtpaar, dat verre van wandelkieren aanhad. Zij in stemmig zwart, hij in een pak dat nog net geen jacquet was.

Hun blik was bij het zien van mijn kieren al even donker.

De man trok al een beetje zijn benen in en omdat ik mij na zo'n wandeling van 40 kilometer een beetje moest uitstrekken kwam ik steeds een beetje dichterbij en moest hij dus zijn benen nog verder onder de bank schuiven. Hij leek wel zo'n schaap, zwart schaap in dit geval, die door zijn voorpoten zakt om gemakkelijker te kunnen grazen.

Toen de conductrice de coupé binnenkwam slaakten ze een zucht van verlichting. Die vieze wandelaar zat hoogstwaarschijnlijk helemaal verkeerd. Maar helaas, de conductrice controleerde de kaartjes en vond alles in orde. De blik van mijn overburen zal ik nooit vergeten.

In Eindhoven moest ik overstappen op de boemel naar Geldrop, het echtpaar bleef zitten richting Limburg. Ik heb ze toch maar een prettige voortzetting van hun reis toegewenst.

-Co Tops-



## De 30 van Zandvoort

Vandaag, 28 maart, gingen Kees en ik richting Zandvoort voor de eerste lustrum uitvoering van deze wandeltocht. Vorig jaar zijn we daar ook geweest en dat is ons toen goed bevallen.

Vanuit Breda vertrokken we met de VALYS naar de racebaan aan het strand. Om 6.30 uur belde de chauffeur ons dat hij in aantocht was. Wij kwamen mooi op tijd in Zandvoort en konden om 8.10 uur ook meteen van start gaan. Na de startstempel wandelden we over de boulevard. Sponsor en organisator van deze tocht is Le Champion en die doen dat voor een goed doel. Het weer was niet zo dendierend, maar wel goed om te wandelen.

Wij gingen voor de 30 km en hebben echt van de tocht genoten. Het schoot goed op en omstreeks 13.30 uur kwamen we bij de laatste rustpost, cafe Loetje. Daar wilden we wat drinken, maar na 20 minuten wachten hebben we er een grote boodschap achtergelaten met een briefje: volgende keer beter.

Omstreeks kwart voor drie wandelden we Zandvoort weer binnen. Er was een incidentje, maar dat liep goed af en zodoende konden Kees en ik nog even fijn nagenieten met een pilsje. Even na vier uur wandelden we naar het station, waar onze trein om 9 minuten over half 5 zou vertrekken. Die reis verliep voorspoedig en in Breda konden we even over half zeven de bus naar huis nemen. Het regende en daarom voldoende tijd om lekker te eten en op tv naar het voetballen te kijken.

Het werd weer een mooie afwisselende dag. De volgende editie in maart 2016 is een aanrader.

-Inge Mol-van Egmond-





# LPS: STAND CLUBKAMPIOENSCHAP & NIEUWS

## STAND CLUBKAMPIOENSCHAP PER 28 APRIL 2015

1		Hans Pranger	3571	9	M
2	1	Hanny Klumpkens	3115	8	V
3		Arie Kandelaars	2970	7	M
4	2	Anita Pepers	2790	8	V
4		Roel van der Wijst	2790	8	M
6	3	Marleen Ramakers	2760	8	V
7		Rick Liesting	2644	6	M
8		Jack Bertrums	2593	5	M
9		David Vos	2216	6	M
10		Cor van der Heijden	2180	6	M
11		Rob van Stuivenberg	2098	5	M
12		Hans van Heeswijk	1930	5	M
13		Jan Kampman	1777	4	M
14		Pieter Boots	1740	5	M
14		Mart Douven	1740	5	M
16		Hugo Prinsen	1674	4	M
17		Jan Dinnissen	1575	4	M
18		Frits Mennen	1570	4	M
19		Ton Seetsen	1570	4	M
20		Remy van den Brand	1564	3	M
21		Frank Marchand	1558	4	M
22		Wim van Capelle	1523	3	M
23		Gerrit Arfman	1380	4	M
24		Ton de Jong	1248	3	M
25		Servee Derks	1155	2	M
26		Dirk Donders	1080	3	M
26	4	Nicole Nacken	1080	3	V
26		Rini Welten	1080	3	M
29	5	Connie Raijmakers	1070	3	V
30		Peter van den Brink	958	2	M
31		Jack Hendriks	860	2	M

32		Mike Bertrand	720	2	M
32	6	Rita van Doren	720	2	V
32		Huub Raijmakers	720	2	M
32		Jelte van der Zee	720	2	M
36		Hennie Hendriks	710	2	M
36	7	Iris van Limburg	710	2	V
36	7	Margret Vermeijs	710	2	V
39	9	Tiny van Alphen	660	2	V
40		Marco Heel	633	1	M
41		Ferdinand van Keeken	610	2	M
42	10	Ineke Peijnenburg	600	2	V
43		Bart Lutke Schipholt	579	1	M
44	11	Isis la Croix	360	1	V
		Erik Dikken	360	1	M
		Caroline Dinnissen-Vervie	360	1	V
		Richard Klein Bennink	360	1	M
		Sjef Koolen	360	1	M
		Rudolf van Rooij	360	1	M
		Jan Swinkels	360	1	M
		Co Tops	360	1	M
		Ted Liebregts	360	1	M
		Paul Röhner	360	1	M
		Henk Vink	360	1	M
55	12	Ans van der Broek	350	1	V
		Gerrit van Haandel	350	1	M
	12	Clazien Koopman	350	1	V
		Hans Koopman	350	1	M
	12	Jeanne van Roosmalen	350	1	V
60		Harold van Alphen	300	1	M
	15	Elly Habraken	300	1	V
		Frans Jaspers	300	1	M
63		Boetje Huliselan	255	1	M

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij  
clubkampioenschap@olat.nl of f.marchand@olat.nl  
Graag zo min mogelijk gebruik maken van 013-5702662 of 06-53756099  
Je kunt ook een WhatsAppje sturen.  
Veel wandelplezier gewenst.

## Wandelspreuk

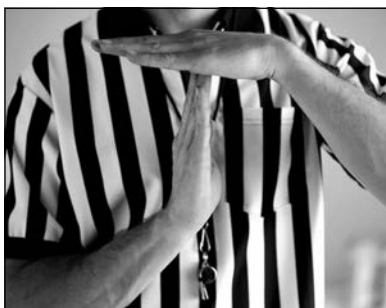
*Wandelen is de haast uit je hoofd halen en kijken wat er overblijft.*



## AGENDA CLUBKAMPIOENSCHAP APRIL / MEI

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
13-mei	Odoorn	St. DW4D - KM	80 km	22.00	360	
22-mei	Zwolle	CareClowns - KM	80 km	22.00	360	
23-mei	Weert	OLAT 27e Internationaal Wandelevenement	24 uur	12.00	700	schema
			100 EM	12.00	700	schema
			100 km	18.00	500	schema
			50 EM	20.00	360	schema 13 uur
			50 km	12.00	200	schema
			110 km	12.00	500	schema
30-mei	Barendrecht	Marijke tocht	60 km	07.00	250	
5-jun	Steenwijk, de nacht van	TIGO KM	60-80 km	22.00	250-360	
6-jun	Bergen op Zoom	De Kennedymars is afge- last				
6-jun	Den Helder	De Kennedymars is afge- last				
6-jun	Zoutkamp	De Lauwersmeermars	65 km	05.30	275	
6-jun	Mijnsheerenland	Binnenmaaswandeltocht	60 km	06.00	250	
13-jun	Hengelo	Kennedymars	80 km	05.00	360	
13-jun	Rhenen	Cunera Wandeltocht	60 km	07.00	250	
13-jun	Vlissingen	Mars rond Walcheren	65 km	08.00	275	
13-jun	Volendam	Wandelrondje Waterland	60 km	06.00	250	
19-jun	Rijsbergen	Stichting Kennedymars	80 km	22.00	360	
20-jun	Amsterdam-Leeuwarden	SV De LAT	150 km	10.30 / 08.30	675	
21-jun	Den Oever - Leeuwarden	SV De LAT	70 km	01.00	300	
20-jun	Amerongen	Cunera Pelgrims Prestatie	60 km	07.00	250	
20-jun	Gulpen	Veldlopers, Nacht van Gulpen	70 km	22.30	300	
20-jun	Rilland	Scheldetocht, KM	80 km	05.00	360	
27-jun	Veere	Veerse Meer tochten	60 km	08.00	250	

### TIME OUT



weer even in ruststand zetten. Dit met name omdat de komende maanden er enkele belangrijke evenementen voor mij op de kalender staan waar ik echt heel graag aan deel wil nemen.

Dit weekend even een "time-out". Het lijkt mij (op advies van vele anderen trouwens, anders was het toch anders gegaan) het moment om even rust te pakken en het lichaam

Waarom zou ik dan ook eens niet gehoor geven aan goed advies en dan maar eens thuis "genieten" van wat rust. Nou het begon in elk geval al goed, net om 07.30 uur al de heg aan het knippen in de regen, zodat ik toch niet in de verleiding zal komen om te gaan trainen. Ook ga ik tijdens Koningsdag dan maar werken van 03.00 tot 09.00 om niet naar Emmeloord te gaan voor de KM of nog te kunnen starten op een andere tocht overdag. Wat een voorzorgsmaatregelen, maar ach, voor die paar uur werken pak ik wel weer circa 3 vrije dagen zodat ik dan weer lekker kan gaan wandelen of bijkomen van een wandeling of wedstrijd.

Iedereen een mooi weekend toe gewenst!

*Wandelblog: Rick Liesting*



# LPS: INTERNATIONAAL WANDELWEEKEND

**Datum:** zaterdag 23 mei op zondag 24 mei 2015

**Startlocatie:** Café-zaal Dennenoord,  
Voorhoeveweg 2, 6006 SV Weert

**Programma:**

- 27e Continental-centurion (100 E.M.=160,934 km)
- 9e 24 uur van Weert
- 7e 100 kilometer van Weert
- 33e Kennedy-wandeltocht (50 E.M.=80,467 km)
- 50 kilometer

**Parkoersen:**

Het rondenparkoers van 6.295 meter is verkeersarm, afwielend en volledig verhard. Op zondag 24 mei wordt er vanaf 10.50 uur gewandeld op een kleine ronde van 1.946 meter.

**Starttijden:**

100 E.M.	23 mei 12.00 uur: limiet 24 uur
24 uur	23 mei 12.00 uur
100 km	23 mei 18.00 uur: limiet 18 uur
50 E.M.	23 mei 20.00 uur: limiet 16 uur
50 km	18 mei 12.00 uur: limiet 10 uur

**Klassering:**

U kunt zich klasseren voor Continental Centurion, Kennedy Vriend of Honderd Man, Jaap Visser Trofee.

U dingt mee naar prijzen voor de eerste drie plaatsen. Verder afstempeling voor Long Distance Walker en Kennedy Walker. Alle geslaagden krijgen een diploma met afstand en tijd.

<b>Inschrijfgeld:</b>	<b>vóór 9 mei</b>	<b>daarna toeslag</b>
100 E.M. / 24 uur	€30,00	€5,00
100 km	€22,00	€5,00
50 E.M.	€15,00	€5,00
50 km	€10,00	€2,50

U kunt online inschrijven via onze website, of via ons inschrijfformulier, verkrijgbaar bij onze wandeltochten. Inschrijven ook mogelijk aan de start, tot een half uur voor aanvang.

**Korting:** OLAT-leden: €3,00; Bondsleden: €1,00

**Leeftijden:** alle afstanden vanaf 16 jaar

**Verzorging:**

Voor alle afstanden staat er om de ca. 3 km een verzorgingspost met thee, koffie, bouillon, brood, fruit, enz.

**Informatie:** LPS-commissie OLAT  
iweweert@olat.nl  
www.olat.nl

Ons wandelevenement wordt in het Pinksterweekend van 23 op 24 mei georganiseerd. Het is alweer voor de 8e keer dat wij hiervoor gastvrij terecht kunnen in Weert, bij accommodatie Dennenoord aan de Voorhoeveweg (bij het natuurgebied de IJzeren Man). Alles bij elkaar beschikt de organisatie zo'n 30 uur over deze accommodatie.

Het parkoers is gecertificeerd en uitgezet rondom dit natuurgebied in de luwte van natuurrijk groen. De lengte van het parkoers is 6.295 meter en gaat over rustige wegen: Voorhoeveweg, la, Kazernelaan, la, Lozerweg, la, Herenvennenweg, la, Kruispeelweg, la, Diesterbaan, la, IJzerenmanweg.

Op dit parkoers zijn 2 verzorgingsposten aanwezig. De eerste post staat bij Dennenoord en de tweede post staat nabij de ingang van Camping de IJzeren Man. Onze vrijwilligers zorgen ervoor dat het de deelnemers aan niets zal ontbreken.

Vanaf ongeveer 10.00 uur op zaterdagmorgen 23 mei kunt u terecht in de accommodatie Dennenoord om uw gegevens in ontvangst te nemen of, als u geen gebruik hebt gemaakt van de voorinschrijving, om alsnog in te schrijven.

De start van de 24 uur, tevens 100 Engelse Mijl en 50 km, vindt plaats om stipt 12.00 uur. Na een paar korte aanlooprondjes gaat u dan op het grote parkoers. Ter hoogte van Dennenoord wordt uw tussentijd geregistreerd en bijgehouden hoeveel rondjes de deelnemers nog hebben te gaan. Wij verzoeken de deelnemers hun startnummer duidelijk zichtbaar te dragen.

Om 18.00 uur en om 20.00 uur zal er nog een start zijn van de 100 km-, respectievelijk de 80 km-wandelaars. Deelnemers aan de 24 uur die besluiten te stoppen na het voltooien van de Long Distance afstand (110 km) doen dit door hun startnummer in te leveren bij de organisatie.

Tijdens het evenement is er EHBO en massage aanwezig. Na het voltooien van uw wandelafstand moet u zich afmelden bij de organisatie door het inleveren van uw startnummer. Tijdens de nacht is het startbureau gesloten. U kunt dan terecht in de tent van de tijdwaarneming. Tijdens de sluiting van het startbureau kunt u niet terecht voor het in ontvangst nemen van uw diploma. De accommodatie is tijdens de nachtelijke uren wel geopend voor sanitaire stops. De algemene prijsuitreiking zal zo vlug mogelijk na het beëindigen van het evenement op 24 mei plaatsvinden. Wij nodigen de deelnemers en het publiek graag uit hierbij aanwezig te zijn. Uren achtereen bezig zijn met het neerzetten van een sportprestatie vergt nogal wat van de wandelaars; wij vragen dan ook graag om uw support. Ook onze vrijwilligers zijn onafgebroken in de weer. Ook voor hen graag uw begrip en ondersteuning.

Wij wensen de deelnemers en organisatie een mooi wandelevenement toe.

## Kennedymars Sittard, wedstrijdklasse

**Kennedymars Sittard, voor mij het teken dat ik weer een jaar verder ben in het langeafstandwandelen. Vier jaar geleden begon hier mijn carrière als langeafstandswandelaar en sinds vorig jaar loop ik hier mee in de wedstrijdklasse. Deze keer dient de KM als een soort van graadmeter om te kijken wat ik zou kunnen presteren op de langere afstanden dit jaar. Met name heb ik dan in mijn achterhoofd de wandeling in Engeland half augustus voor de Centurion titel.**

In aanloop deze week al lekker veel spanning en ongewisse zaken. Wat moet ik meenemen aan eten, wat doet het weer, waar overnachten we dit keer? Een boel vraagtekens waar vanzelf duidelijkheid in komt. Dit jaar is de opzet van de KM anders, men start vanuit het centrum en niet meer vanuit de stadsspoorthal. Dit heeft tot gevolg dat de slaapgelegenheid op een andere locatie is, de kleedkamers niet centraal liggen, maar ook dat je start in de openlucht in plaats vanuit een warme sporthal. De slaapgelegenheid is even zoeken, met name omdat de buschauffeur een halte doorschiet en hierdoor mijn routebeschrijving dus niet meer klopt.

Aangekomen bij het gemeenschapshuis zijn Richard Kok en ik de eersten, maar al spoedig volgen er meer. Toch valt het reuze mee met de drukte, misschien 25 mensen maken er gebruik van. Ik gok dat veel mensen een alternatieve overnachting hebben gezocht, met name omdat de tweede overnachting niet mogelijk is op de deze locatie. Iedereen is een beetje onwennig, maar al gauw ontstaat er toch een grote kring en worden ervaringen en tips uitgedeeld, een soort rondetafelgesprek, waar je toch wat van kunt leren. Als om 22.00 uur het licht uit gaat, gaat helaas niet iedereen direct slapen en ook komen er nog mensen binnen druppelen, waardoor de nachtrust wat verstoord wordt.

Om iets voor 03.00 uur beginnen de eerste activiteiten, ik sta ook rustig op. Samen met Rob Tersteeg rustig ontbijten, zodat het eten voldoende tijd krijgt om te verteren. Overleg over welke schoenen aan te trekken; ik ga voor mijn wedstrijd schoenen om het zo te zeggen. Deze zijn van een dunner mate-

riaal, waardoor ze minder water opzuigen onderweg en ik minder kans op blaren zal hebben, gok ik. Mijn Brooks zijn ook erg fijne schoenen, maar een stuk zwaarder en ervaring heeft mij helaas geleerd dat als deze te nat zijn ik blaren op mijn hakken loop; dan maar op de Saucony schoen, hopen dat ik geen ongelijk krijg. Richard geniet van de pannenkoeken welke zijn vrouw voor hem heeft gebakken, mij iets te zwaar op de maag op dit moment. Alle spullen inpakken en op naar de gymzaal waar de inschrijving voor wedstrijdlopers is en waar we de bagage achter kunnen laten.

Hier staat Jack Bertrums al te stuiteren; hij heeft er ook veel zin in en al gauw zijn alle circa 50 wedstrijdlopers aanwezig en krijgen we een korte briefing. Mijn doel voor vandaag is om mijn tijd van vorig jaar te verbeteren; ik heb staan 09.06.31 en wil dit jaar onder de 9 uur lopen. Ik roep al met regelmaat 8.45.00 omdat dit het tempo is van 9.2 km per uur en ik dit wil hanteren voor een wedstrijd later dit jaar. Toch vertrouw ik het weer niet geheel. Ondanks alle elektronische hulpmiddelen en voorspellingen over redelijk droog weer vertrouw ik het niet, terecht zal later blijken. Ik praat nog even met wat andere wandelaars, o.a. Rudolf, die ik ken van de OLAT. Het gaat over het voor de gek houden van jezelf omdat je afsnijdt tijdens wandelingen, tja, sommige mensen vinden dat misschien een sport?

Om iets voor 5 uur wandelen we met zijn allen naar het startvak voor de recreanten. Ilona en Antoine staan ons op te wachten om succes te wensen en ik informeer eens bij andere lopers naar

hun plannen. Iedereen wil proberen zijn of haar tijd te verbeteren, maar uitlopen blijft het belangrijkste. Als we dan eindelijk mogen starten gaat het in een rap tempo door Sittard. Zoals verwacht pakt Rob de koppositie, maar ik volg als tweede. Als ik de kans krijg om even achterom te kijken na een kilometer is er al een redelijk gat naar de achtervolgers. Een goede warming-up werpt toch zijn vruchten af. Het tempo gaat direct naar 10 km per uur, kijken hoe lang ik dit vol hou. Na enkele kilometers heb ik een goede cadans gevonden, iets rustiger dan Rob, hij loopt langzaam weg van mij met de auto van de wedstrijdleiding voor zich.



Voor mij wel makkelijk om zo te zien waar de route heen gaat en waar Rob ongeveer uithangt. De bepijling is weer goed, met extra lampjes aan de pijlen en ook wedstrijdcontroleur Gijs den Ouden (hij fietst de complete 80 km en dan nog alle extra heen en weer kilometers) helpt met de route aangeven op moeilijke locaties.

Al gauw wandel ik alleen in een steeds natter wordend Limburgs landschap, het weer wordt slechter en een koude wind steekt heel langzaam op. Het wil ook nog maar niet vlotten met licht worden, dus het blijft voorzichtig lopen.

Op een gegeven moment verlies ik Rob uit het zicht en achter mij is ook niemand te bekennen; "alleen in Limburg" denk ik dan maar.

Koude vingers worden een beetje een probleem; ik ben mijn handschoenen vergeten en hier krijg ik spijt van halverwege de wedstrijd, maar dat later. In de tussentijd los ik dit op door op de posten thee te vragen en dit over mijn handen te gieten, dit werkt redelijk.

De rustposten van de wedstrijdverzorging zijn weer goed gesitueerd en ook de vrijwilligers zetten weer hun beste beentje voor; het blijft altijd geweldig goed geregeld hier.



Richting de 30 km begin ik toch last te krijgen van de kou, spieren in de benen verkrampen een beetje, maar ik verlies ook het gevoel in mijn vingers. Ik doe mijn sjaal wisselend om mijn handen om ze warm te houden, maar als ik Maasbracht verlaat komt de man met hamer. Ik temper mijn tempo, neem wat extra eten en drinken in, laat het rustig inwerken in het lichaam en besluit het tempo aan te passen, een nuttig besluit, gok ik. Als ik de brug achter Maasbracht heb gehad en langs de Maas op kom, zie ik op de brug de andere wandelaars; gezien de loopstijl moet hier Martin of Jack lopen en nog enkele mensen, een kleine 1.5 km voorsprong, bereken ik.



Bij de verzorgingspost vlak voor Thorn staat Herwin Westrate, hij informeert hoe het gaat en ik geef aan echt heel veel last te hebben van de koude handen door het weer. Hij bedenkt zich geen moment en leent mij zijn handschoenen, wat ben ik blij! Eindelijk kan ik weer warmte vasthouden en dit is



ook direct merkbaar in de snelheid, ik kan weer rond de 9.3 km per uur lopen. Onderweg passeert mij nu ook ineens een camper, Bas van Andel en zijn vrouw; dit doet mij direct denken aan Paris – Colmar, een monsterwedstrijd met verzorgers die in campers volgen. Via hem kom ik erachter hoe ver het gat naar mijn achtervolgers is. Ik kan nu een plan opstellen. Ik besluit toch te proberen het tempo hoog te houden en dan de techniek maar gedag te zeggen. Het wordt nu een afwisseling van wandelen op kracht en waar het kan techniek.

Ondertussen ben ik België ingewandeld en hier is de ontvangst weer erg gast-



vriendelijk. Automobilisten geven je hier gewoon voorrang op kruisingen, bij verkeerslichten maakt de kleur niet uit, het lijkt wel alsof ze willen zeggen "lopen kreng".

Ook de aanmoedigingen onderweg zijn een extra opsteker, ik voel mij een beetje een wielrenner op de kasseistroken, op zijn "Flandriens" om maar eens een citaat te noemen.

België kom ik goed door en nu gaan we op weg naar de 65 km. Bij de post daar aangekomen verneem ik dat Rob het ook moeilijk heeft onderweg en dat zijn voorsprong op mij

is geslonken van 25 naar 9 minuten ongeveer. Ik overweeg om toch mijn eigen ding te blijven doen, beter mijn tweede positie verdedigen en geen brokken te maken.

Op 75 km kom ik eindelijk weer Sittard binnen; nu wordt het opletten gebazen, de mini-mars komt er ook bij. Kinderen vliegen in het rond en het wordt druk op de route. Gelukkig maken veel mensen ruimte als ik mijn stem verhef en er aan kom denderen. De laatste kilometers nu, richting de Markt. Nog een laatste versnelling, de finish in zicht en heel erg blij. Ik kom als tweede over de finish in een tijd van 08.45.31, mijn richttijd. Ik besluit nog even te wachten om te kijken wie als derde binnenkomt. Na ongeveer 7 minuten zie ik Martin Aversch richting finish komen, hem had ik dus niet verwacht, wat een top-prestatie. Omdat het toch redelijk koud is ga ik naar de douche en moet zo helaas een boel mensen missen op de finish.

We krijgen ook nog een officiële prijsuitreiking met een mooie beker en een leuk aandenken van een sponsor. Ook leuk is om later thuis te komen en alle reacties op Facebook te zien, dit had ik niet verwacht. Nu het lichaam rust gunnen, want er komt nog een zwaar evenement deze maand, over 14 dagen de 15 uur van Loon op Zand, eerst maar eens bedenken wat hier het plan wordt. Ondertussen nog lekker nagenieten.

-Rick Liesting-



## Overall Nederlanders: het Rotorua Walking Festival

Volgens de legende was de Polynesische zeevaarder Kupe rond 925 de eerste die het land zag. Omdat er laaghangende bewolking over de heuvels hing, noemde hij het Aotearoa, het land van de lange witte wolk. In 1642 noemde Abel Tasman de eilanden naar een Hollandse provincie Nieuw Zeeland. Tegenwoordig is het een paradijs voor avonturiers, wandelliefhebbers én fans van Lord of the Rings. Ik ben alle drie en daarom loop ik hier de komende zes weken zeven wandelpaden en één IML. Dit is deel een: Het Rotorua Walking Festival.

### Dag 1: 42 km

Ik had het kunnen weten. Als er ergens gewandeld wordt, zijn daar Nederlanders verantwoordelijk voor. De start van de IML in Rotorua is in het verenigingshuis van de Nederlandse Sociëteit. Erg grappig om na twee weken Engels opeens weer Nederlands te kunnen spreken en een stroopwafel of kano te kunnen bestellen. Al moet de bardame toch even nadenken als ze haar moedertaal na tientallen jaren weer hoort spreken, tussen het Engels van haar

deltochten waarvan elk jaar het einde wordt verwacht en voorspeld.

Het eerste stuk is niet bejild, maar ik loop de veteranen achterna die hier soms al voor de 19e keer komen. We steken Tarawera Road over en belanden meteen in het Whakarewarewa Forrest, ook wel liefkozend de Redwoods genoemd. In dit bos zijn in 1899 zo'n 170 boomsoorten uit de hele wereld geplant om te zien welke soorten geschikt waren voor de Nieuw Zee-



wat langzamer en bovendien loop ik voor mijn plezier. Dit is de eerste keer sinds lange tijd dat ik meer loop dan 30 km, maar ik ben hebberig. Dit is de eerste en waarschijnlijk enige keer dat ik in Nieuw Zeeland ben en ik wil er geen kilometer van missen. Bij het bezoekerscentrum lopen we over een smal pad langs een hek en komen uit bij het Whakarewarewa thermal area. Stoom golft over het pad vanaf een klein meertje.

Even lopen we door een woonwijk, een paar straten maar. Dan komen we uit op de weg langs Te Puia, het centrum dat gewijd is aan het behoud van de Maori-cultuur. Op een toegangshek bij de dienstingang staan enkele Maori-beelden, traditioneel roodgekleurd en met vergrote hoofden, omdat daar de kennis zetelt.



collega door. Om half acht 's ochtends is het gebouw nog akelig leeg. Buiten worden onder een partytent houten bankjes klaargezet voor de verwachte menigte. Een van de vrijwilligers vertelt dat ze hier vroeger wel 1200 deelnemers hadden, maar tegenwoordig nog zo'n 300. Ik vermoed dat iedereen die deze IML echt wilde lopen dat inmiddels wel heeft gedaan. En dit is geen tocht waar je als Nederlander jaarlijks naar afreist. Uiteindelijk zijn er zo'n 20 à 30 man verzameld voor de veiligheidsbriefing en het startschot voor de 42 om acht uur. Hopelijk komen er op de korte afstanden meer mensen af, anders wordt dit een van de vele wan-

landse houtproductie. Veel soorten redden het niet, maar de Californische redwood floreerde. De boom groeide door de vele regenval en de vruchtbare vulkanische grond echter zo snel dat het hout minder stevig en betrouwbaar was, waardoor de montereyden uiteindelijk de boom werd die het meest commercieel wordt geteeld. Het pad tussen de bomen is breed en voelt als een kathedraal. De redwoods, een boom uit de sequoia-familie waarvan de hoogste in het bos 72 meter is, zijn indrukwekkend. Een klein groepje wandelaars speert er vandoor, maar ik doe het wat rustiger aan. Met stokken om mijn heupen te ontlasten ga ik sowieso



Vorbij Te Puia dalen we af naar een pad langs de beek Puarenga, dat ik als toerist zelf nooit gevonden zou hebben.

Het beekje bruist en borrelt tussen oevers vol brede varens terwijl aan onze rechterhand het geluid van de weg klinkt. Heel dichtbij, maar gelukkig ongezien. Dan is er weer een ander bosgebied, waar we opnieuw worden verwelkomd door een Maori-masker dat met zijn typisch grote ogen boven het pad hangt. Hier hebben de mountainbikers de leukste paadjes tot hun beschikking. De paden zijn strikt gereguleerd, eenrichtingsverkeer en hebben verschillende moeilijkheidsgraden. Wij lopen op een brede gravelweg, het bos verleidelijk aan beide kanten lonkend.



Het zonlicht stroomt in brede banen naar onze voeten, maar bereikt de grond niet. Alle boswegen hebben hier praktische namen, zoals Red Tank Road en her en der staat een waterkraan aangegeven. Voor ons staat er om de paar kilometer een postje met superzoete ranja en water. Eten krijgen we onderweg niet, maar bij de start hebben we wel een appel en een chocoladereep meegekregen. Veel wandelaars zie ik helaas ook niet meer onderweg. Ik probeer een gesprekje aan te knopen

met een man die een tijdje in mijn buurt loopt, maar het blijkt een Tjech die nauwelijks Engels spreekt.

Het duurt even, maar dan is er een pad dat de mountainbikers met ons moeten delen, al denk ik dat er niet veel gefietst wordt, gezien de trap met houten balken en vele boomwortels. Het is echter een heerlijk pad om te lopen en ik geniet. Langzaam komt het geluid van verkeer weer dichtbij, maar gelukkig blijft de weg verborgen achter een muur van groen. De route voert naar Blue Lake, waar we worden verwelkomd door het geluid van spelende kinderen en luide muziek. Blijkbaar is hier ook een of ander evenement aan de gang. We draaien echter weg van het rumoer en volgen een pad langs het diepblauwe water. Tot nu toe liepen we redelijk in de schaduw, maar eenmaal uit de koele bescherming van de bomen schijnt de zon ongenadig op ons neer. Het is best heet en ik drink veel. Aan de overkant van het meer maken de groene heuvels plaats voor kaalgegraasd bruin, dat weer zijn eigen schoonheid met zich meedraagt. Na het blauwe meer volgt er een met groen water, dat privéterrein is. Een bordje maant ons alleen van het uitzicht te genieten, zwemmen mag er niet.

Ik begin te vermoeden dat de afstanden op papier niet helemaal kloppen. Inmiddels is het bijna half één en volgens de kaart die we hebben gekregen zit ik nu op 19 km. Ik kan het natuurlijk aan mijn blessure wijten of bedenken dat mijn conditie niet meer is zoals die was, maar ik geef er de voorkeur aan dat de kaart niet klopt. Het maakt me wel onrustig en ik stap stevig door. Je moet om 16.00 uur binnen zijn en dat wil ik per sé halen, blessure of niet. Gelukkig kan ik nog wel genieten, want de route blijft prachtig. Na een tijdje is er een leuk slingerend bospad. Hier zijn de Nieuw Zeelanders erg creatief geweest, want op verschillende plekken ligt een enorme boom over het pad. De eerste ligt vrij hoog over een laag pad en daar hebben ze aan de onderkant een vier-

kant stuk uitgezaagd, zodat je maar een klein beetje hoeft te bukken om er onderdoor te kunnen. De volgende ligt pal op het pad en dit keer hebben ze in de stam traptreden uitgezaagd zodat je er makkelijk overheen kunt stappen.

Op 35 km hou ik dan toch even rust. Bij deze post zit nog een groep Japanners in de schaduw van een boom en dat betekent dat ik niet de laatste op de route ben. Dat geeft me weer vertrouwen in een goede afloop. Het is nog vroeg in de middag en ik besluit dat ik het sowieso wel ga halen, maar ik dat niet wil doen zonder kalm mijn brood op te peuzelen. Na een korte pauze ga ik verder. Ik begin het bos te herkennen en om ons heen fietsen behelmden mountainbikers naar de verschillende routes. Het laatste stuk is dan weer een beetje jammer. Gingen we op de heenweg nog door de Redwoods, de terugweg voert over de asfaltweg die leidt naar het bezoekerscentrum. Maar zo ben je natuurlijk wel snel weer terug bij de finish.

## Dag 2: 20 km

Vandaag doe ik het rustig aan met de korte afstand, want de route voert grotendeels door de stad en dat is niet mijn favoriete omgeving om te lopen. Daarnaast loop ik vandaag samen met Coby en haar tempo is flink wat lager dan het mijne. Het is ook een stuk koeler dan gisteren met een lekker windje, zodat het prima wandelweer is. Wel mis ik voor het eerst deze vakantie mijn zonnebril, die in mijn grote trekkingrugzak zit. De zon is zo scherp dat het pijn aan mijn ogen doet en ik zowat de hele dag met mijn oogleden loop te knijpen.

Eén voordeel van de korte afstand is dat er nu iets meer wandelaars zijn, al voelt deze IML nog steeds als een aflopende zaak. We beginnen met een paadje langs de rand van de Redwoods waarna we de weg volgen tot we bij een beekje komen. Dat volgen we langs de rand van de stad. De route is veel groener dan ik had verwacht en ik geniet. We komen weer bij een thermaal gebiedje, met rotsen die wit zijn van de





afgezette kalk en gifgroene algen in het water. Even later herken ik het Whakarewarewa thermal area, waar we ook gisteren waren. Bij het houten hek ligt een oudere wandelaar plat op de grond, die blijkbaar gevallen is. Er zijn al flink wat mensen die zich om hem bekommeren en ik heb geen EHBO-diploma, dus lopen Coby en ik door. Even delen we een paar straten met gisteren, maar gaan al gauw een andere kant op. Hierna volgen de straten die de reden zijn dat ik vandaag voor de korte afstand koos. Ik weet dat het nodig is om ergens te komen, maar bleef liever in het groen. Toch zijn ook hier verrassingen, zoals een boom die nieuwe betekenis geeft aan het woord 'wildbreien'. Ik heb wel eens een lantaarnpaal gezien met een kleedje en een gehaakt vachtje om een enkele tak, maar deze boom, met zijn vijf dikke stammen, is tot zeker twee meter hoog gehuld in de meest kleurrijke breisels. Erg mooi, maar ja, de boom staat dan ook pal voor een centrum voor kunstenaars. Uiteindelijk draaien we Kuirau park in, een thermaal gebied midden in het centrum van Rotorua. Er is een meer waarvan het water stoomt, putten vol borrelende modder, plassen vreemdgekleurd water, gifgroene en helgele algen. Dat er op de randen van zo'n put, in een vijandige omgeving, toch nog zoveel groeit, verbaast me. Bij een van de plassen staat een sierlijk gebouw waar je je voeten kunt baden in het warme mineraalwater.

Eenmaal weer uit het park bestijgen we een heuvel vanwaar we een prachtig uitzicht hebben op lake Rotorua. Aan de andere kant dalen we weer af

en lopen een tijdje langs het water. Aan een houten steiger ligt een watervliegtuig, terwijl op een platform een helikopter staat. Hiermee kun je, als je rijk bent, naar een vulkanisch eiland vliegen en daar even rondlopen. Lijkt me

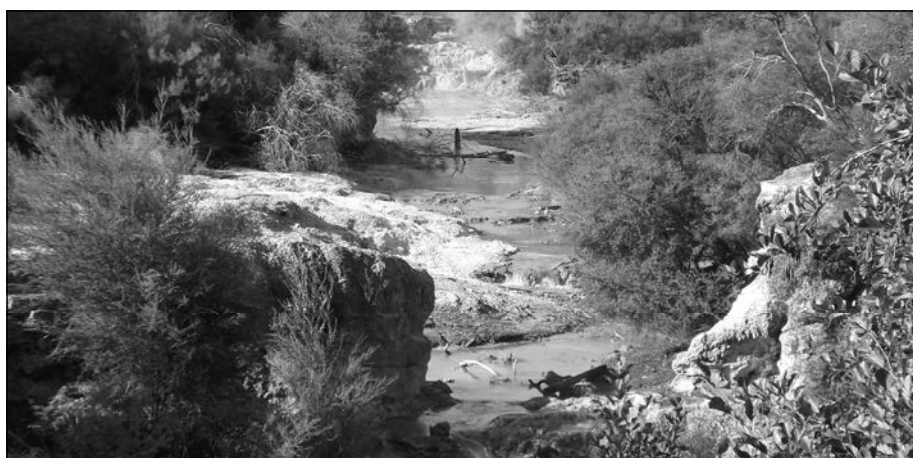
best bijzonder, maar dat is voor mij helaas niet weggelegd. In het water liggen talloze zwarte eendjes, terwijl even verderop een stel zwarte zwanen langs de steiger dobbert. We laten het meer achter ons en lopen naar de Government Gardens en het Rotorua Museum. Hier staan een aantal Maori-beelden, ten teken dat de Maori dit land hebben geschonken ten behoeve van het volk. Eén beeld is echter wit, in plaats van het meer traditionele rood en het effect is verbluffend. Het scherpe contrast tussen de witte en zwarte lijnen maakt veel meer indruk. Bij het museum strijken we even neer op een terras. Heerlijk, maar gezien de tijd niet zo heel handig. Als we uiteindelijk verder gaan, hebben we nog zo'n dik uur voor ongeveer zes kilometer. Dat moet te doen zijn, ware het niet dat het landschap zo mooi en intrigerend is, dat de verleiding om stil te staan voor een foto onweerstaanbaar is. We lopen langs de oever van lake Rotorua, waar aalscholvers op een rots hun vleugels drogen en talloze eendjes in het water dobberen. Vanwege de tijd stappen we wat steviger door dan tot

nu toe. Wel houden we even onze pas in om een soort strandloper te bekijken, met een sierlijk zwart-witte tekening en een korte, rechte snavel. We komen nu door een gebied waar het water laag staat en plankieren ons weer door een thermaal gebied leiden. Uit kuilen en gaten langs het pad komt stoom, sommige gaten hebben een gele rand van de zwavel die uit de aar-



de opstijgt. We naderen de finish en de deadline van 14.00 uur indachtig lopen we nog wat steviger door. Gelukkig is dit geen Nijmegen en als we net na twee uur over de finish komen, krijgen we gewoon onze stempels en medaille. Wat een heerlijke tweedaagse. Dat hij nog maar lang mag blijven bestaan.

*-Rinda Scheltens-*



## Wandelvierdaagse Meuse – Ardennen, Frankrijk (3)



### Vrijdag 20 juni, de 4<sup>e</sup> wandeldag

In ons groepje hebben we afgesproken dat Piet, Ko, Frits, Willemien en Dirk de lange route van 26 km zullen doen. Lydia en Nelleke kiezen voor de 19 km. Allebei de routes hebben hetzelfde traject, maar bij het dorp Exermont is er een extra rondje voor de lange route en dat komt dan weer terug bij het dorpje. Ook nu begint de wandelroute vanaf de camping en wij zijn om 08.00 uur al op pad. De dames zullen wat later beginnen zodat we vanaf Exermont na de extra lus samen kunnen wandelen. We gaan vanaf de camping de eerste veldweg linksaf en houden daarna weer links aan. Dan wandelen we onder een groot viaduct door, het lijkt wel van een spoorlijn, maar daar is niets van te zien. Roland legt ons later uit dat het een spoorlijn was van de beroemde Franse "Meginotlinie".

**De Maginotlinie** was een Franse verdedigingslinie, aangelegd tussen 1930 en 1938 op de grens van België, Luxemburg en Duitsland. Het doel was Frankrijk te beschermen tegen een verrassingsaanval van Duitsland zoals in 1870, waarbij de Elzas en Lotharingen verloren gingen. Toen deze gebieden na WO-I weer terug kwamen bij Frankrijk, waren de verdedigingswerken te sterk verouderd, maar ook te ver van de nieuwe grenzen. Bovendien had Frankrijk zoveel soldaten verloren in de eerste Wereldoorlog dat andere maatregelen noodzakelijk waren. Ontwerper van het plan was oorlogsveteraan André Ma-

De GR-14 wordt ook wel het "Ardennenpad" genoemd, maar begint officieel in Parijs en gaat door het hele Ardennengebied naar Malmedy in België en is 800 km lang. Onze 3e wandeldag zijn we begonnen in het dorpje Ivory. Nelleke heeft vandaag niet mee gewandeld en Dirk is met Jitske op tourtocht gegaan. We zijn teruggeden naar de camping na een mooie wandeldag. Daarna drinken we met zijn allen een biertje of wat anders en nemen een lekkere douche. Het avondeten is weer op de veranda en we horen van de andere groep hoe zij de etappe hebben ervaren. Omdat Beatrice de weg beter kent dan wij wist zij dat je om het graanveld heen moest en is ze eerder afgeslagen om een veldweg aan te kunnen houden naar Montfaucon.

*ginot, onder wiens leiding het honderden kilometers lange verdedigingswerk werd gebouwd. Het bestond uit honderden kazematten (bunkers) en forten, bewapend met kanonnen en houwtijzers. Duitsland viel evenwel Frankrijk binnen via de Belgische Ardennen, waar de verdediging het zwakste was (ze gingen in feite om de Maginotlinie heen), waardoor het hele verdedigingswerk nutteloos was.*

### Kleine dorpjes

De spoorlijn was bedoeld als aanvoerroute naar de Maginotlinie toe, maar was nog niet klaar toen WO-II uitbrak. Hij is dus nooit gebruikt. Wij maken er foto's van, wandelen verder en komen door het dorpje Gesnes-en-Argonne. Er staan best mooie huizen en goed onderhouden tuintjes, dat is wel eens anders. Het heeft maar 50 inwoners. We houden nog steeds de D-221/D-142

aan door een mooi beekdal en wandelen na ruim 8 km het dorp Exermont binnen. We vernemen dat Lydia en Nelleke ook onderweg zijn. Het dorpje lijkt groter dan Gesnes, maar heeft nog minder inwoners, slechts 35.

### Vanaf hier nemen we de route naar Abbaye de Chéhéry

We houden nog steeds de D-142 aan, niet meer dan een smalle landweg. Verkeer is er bijna niet. Het is al aardig warm geworden, de zon schijnt uitbundig. We kruisen de iets drukkere D-942 en komen dan bij de Abdij aan. De zuilen van de toegangspoort staan nog overeind, maar verder ziet alles er een beetje vervallen uit. Wij lopen een rondje over de binnenplaats en maken diverse foto's. Als we wat dichterbij het zijgebouw komen, stapt een bewoner naar buiten en vraagt op een onvriendelijke toon wat wij daar aan het doen



zijn. Niemand van ons verstaat plotse-  
ling nog Frans, maar we wandelen ge-  
woon langzaam weg.

### **Abbaye de Chéhéry**

*Het klooster werd gebouwd in 1147 en de monniken behoorde tot de Cisterciënzer Orde. Het hoofdgebouw staat er nog en een aantal zijgebouwen. In verschillende oorlogen zijn diverse gebouwen, waaronder de kerk verwoest en nooit meer opnieuw opgebouwd. In 1750 werd het klooster nog volledig gerenoveerd, maar na de revolutie van 1789 kwamen de gebouwen in particuliere handen en verloor het zijn religieuze bestemming.*



### **Geen ommetje**

We zouden nog een ommetje kunnen maken naar het dorp Châtel Chéhéry en ook nog naar het Monument Sergeant York, maar dan wordt de afstand wel erg lang. Dus na het klooster linksaf naar de grote boerderij Les Granges. Daar houden we een kleine rustpauze en kunnen we de bidons met water vullen. Even de D-946 volgen en bij een bosje rechtsaf een veldweg op. Rond elf uur zijn we terug in Exermont. Nelleke en Lydia zijn er inmiddels al en zo kunnen we met zijn allen verder wandelen.

### **Viaduct**

We nemen de weg naar het "Viaduc Ariéthel". Het is een indrukwekkend hoog spoorviaduct van 184 meter lang en overspant het brede Ariéthel. Het maakt ook deel uit van de voormalige spoorlijn van de Maginotlinie. Tegenwoordig wordt er vooral aan bungeejumping (saut à l'élastique) gedaan. Een sprong vanaf het 40 meter hoge viaduct kost wel een slordige €70,00 p.p.

Wij blijven met alle benen op de grond, begroeten een aantal ezels en houden het brede pad aan tot een splitsing. Hier linksaf en het volgende pad rechtsaf door het woud van "Landres-et-Saint Georges". Het is zachtjesaan wel tijd voor een lunchpauze en bij gebrek aan een picknickbank zijn een paar grote omgezaagde bomen ook wel goed. Lekker in de schaduw, want het is vandaag best wel een warme zomerdag.

### **Een berg over**

Na de pauze volgen we een stukje asfaltweg (D-123), maar al gauw gaan we weer de bospaden op. Het pad stijgt behoorlijk, want we moeten de Cote

Dame Blanche over, een top(je) van 288 meter. Op deze hellingen is in WO-I ook zwaar gevochten. De weg gaat langzaam naar beneden en dan komen de eerste huizen van Romagne al in zicht. Aan de rechterkant zien we een overblijfsel van een noodwoning, geheel opgetrokken uit golfplaten. Het schijnt nog als zomerhuisje gebruikt te worden. In Romagne nemen we de weg naar de camping en dan zit deze vierdaagse er al weer op.

Roland maakt een mooie foto van ons groepje voor het Huis La Gabrielle en wij kunnen weer een vierdaagse aan onze lijst toevoegen. We zijn het er allemaal over eens dat het een merkwaardige maar wel prachtige vierdaagse was. We bedanken Beatrice en Roland hartelijk voor de uitstekende routebeschrijvingen en de routekaartjes. We sluiten deze vierdaagse af met een drankje en hapje, verzorgd door Lydia. Voor de laatste keer wordt de dag afgesloten met een gezamenlijk diner op de veranda.



**Het was een heel merkwaardige en prachtige wandelvierdaagse**

### **Zaterdag 21 juni**

In de loop van de ochtend nemen we afscheid van Frits & Lydia en Dirk & Jitske. Zij gaan vandaag al naar huis, er zijn nog andere wandelverplichtingen. We hebben met Willemien, Ko en Nelleke afgesproken dat we vanavond een BBQ zullen houden. Ko heeft een elektrische friteuse bij zich en kan frietjes bakken. Daar hebben we wel zin in en we rijden naar Stenay om inkopen te doen. We slaan bij de Lidl een grote zak frites in, salades en de nodige stukken vlees. Dat wordt smullen!

In de middag rijden we richting Verdun waar we nog een aantal monumenten en bezienswaardigheden uit de Grote Oorlog willen bezoeken. We stellen de TomTom in en gaan richting Douaumont. Bij het dorpje Samogneux aan het Canal L'Est moeten we wachten bij de sluis omdat er een schip geschut wordt. Maar dat is geen gewoon schip, het lijkt wel een onderzeeboot (zeg nooit duikboot!). Wat doet dat hier in een smal kanaal? De gsm's doen kennelijk hun werk, want binnen de kortste keren stromen de mensen toe om dit wonderlijk gevaarte te aanschouwen.

### **Bathyscaap**

*Als het schip de sluis uitvaart zien we het pas in volle glorie. Het is inderdaad een onderzeeboot die gemonteerd is op een binnenvaartschip. Even googelen en dan komen de beschrijving en foto's van dit schip tevoorschijn. Het wordt ook wel een bathyscaap genoemd.*

*In 2004 werd tijdens een cultuurfestival in Lille het ludieke idee geboren om een onderzeeboot - die daar bij een sloperij*



lag – op een binnenvaartschip te monteren.

Het schip wordt gebruikt als onderwaterlaboratorium en voor eco-projecten. Ook wordt er met schoolgroepen rondgevoerd op de kanalen en rivieren van Frankrijk met het doel om lessen te geven in ecologische en milieu-onderwerpen.

### Tranchée de Baïonnettes

Na een serie foto's te hebben gemaakt rijden we verder en bezoeken eerst het "Tranchée de Baïonnettes". Het verhaal doet de ronde dat in deze omgeving ten noorden van Verdun tijdens zware bombardementen tussen 10 en 12 juni 1916 tientallen militairen in hun loopgraven levend werden bedolven onder het zand en puin van de omgeving. Alleen de bajonetten van de geweren staken er nog boven uit. Testen hebben later uitgewezen dat dit praktisch onmogelijk is. Wel werden tijdens zware gevechten de gesneuvelde soldaten in massagraven gelegd en geweren met de bajonet erop gaven de plaatsen van het massagraf aan. Het monument is een soort loopgraaf gevuld met zand, waar bajonetten naar boven uitsteken.

### L'Ossuaire du Douaumont

Vlakbij het grote Fort Douaumont waar de grootste slagvelden van WO-I waren, werden in 1919 houten keten neergezet om de duizenden militairen die niet geïdentificeerd konden worden een laatste rustplaats te geven. Daarna werd begonnen om een definitief ossuarium te bouwen. Een ossuarium is een gebouw dat plaats biedt aan menselijke beenderen. Het Ossuaire de Douaumont is het allergrootste monument uit WO-I en werd op 7 april 1932 voor het publiek geopend. Binnen liggen de gebeenten van 130.000 (!) onbekende soldaten uit Duitsland en Frankrijk. Het gebouw is 137 meter lang en door kleine raampjes kun je al die gebeenten zien liggen. Het is een lugubere aanblik. Het gebouw heeft symbolisch de vorm van een in de grond gestoken zwaard. Het gevest is de toren van 46 meter hoog en met 204 treden kun je tot bovenin komen. In de top hangt een grote bronzen klok van 2.500 kg. De beide vleugels van het gebouw verbeelden de pareerstangen. Op de muren staan de namen van alle vermiste soldaten. In de kapel kun je nog eens rustig nadenken over alle verschrikkingen die hier heb-

ben plaatsgevonden. Aan de voorkant van het Ossuaire is het grootste Franse kerkhof met 15.000 graven.

### Diep onder de indruk gaan we verder

Eigenlijk willen we nog het Fort Douaumont bezoeken, maar komen uit bij Fort de Vaux. Beide forten behoorden na 1870 tot de strategische verdedigingsgordel rondom Verdun. Op 2 juni 1916 worden de forten ingenomen door de Duitsers, maar al in het najaar weer heroverd. We lopen om het fort heen, kijken naar de indrukwekkende kanonnen en wandelen door de loopgraven. Dan vinden we het wel genoeg voor vandaag en rijden terug naar La Gabrielle. De dag sluiten we af met een gezellige BBQ. Ko heeft het er maar druk mee om elke keer een portie friet te bakken en de stukken vlees met salades gaan er ook wel in.

### Zondag 22 juni/maandag 23 juni

De zondag wordt een lekkere rustdag. Piet moet nog een boek uitlezen over de slagvelden van WO-I en kan het daarna aan Ko doorgeven. Willemien neemt afscheid van iedereen en vertrekt naar huis. We zien elkaar ruim een week later bij de 4-daagse van Barchem. Ko en Nelleke blijven nog een poosje, die zijn altijd maanden onderweg en komen tussentijds nooit thuis. Op maandag breken we de voortent af, ruimen alles op en bedanken Beatrice en Roland voor alle gastvrijheid. Ondanks dat we even aan elkaar moesten wennen - vreemde mensen eigenlijk, die wandelaars – was het een mooie, leuke en toch ook indrukwekkende periode. We hebben veel geleerd van de omgeving. Een aanrader voor anderen die ook geïnteresseerd zijn in vooral de WO-I geschiedenis.

Via Stenay rijden we Frankrijk uit, over de E-25 langs Bastogne, Luik en Maastricht naar huis.

Op donderdag kan ik nog een 30 km wandeltocht doen en op zaterdag zijn we al weer onderweg.

-Piet Jansens-



## Noordkaap - Gällivare - Östersund - Arlanda - Värgräda (14)

Na het beëindigen van mijn vorige etappe vertrok ik op 4 juni per vliegtuig van Borlänge terug naar Nederland. Dat had nogal wat voeten in de aarde. De President van de USA had namelijk het idee opgepakt om op die dag ook vanaf dat vliegveld te vertrekken. Dat had tot gevolg dat Peter uit Rooi meer dan 2 uur op zijn vliegtuig mocht wachten. De thuisreis verliep daarna echter voorspoedig, zodat ik goed 3 maanden later wederom welgemoed van huis vertrok om mijn wandelreis te vervolgen.

Op 26 augustus vertrek ik vanaf Schiphol naar Arlanda en vandaar gaat de reis verder naar Borlänge waar ik mijn vorige etappe afsloot.



### Dinsdag 26 augustus

#### Sint Oedenrode - Borlänge

Zoals gezegd verloopt de reis volgens planning. Ik boek weer een nacht in hetzelfde hotel als in dit voorjaar, maar met een nieuwe bankpas kan ik nu ineens niet betalen in het hotel. Ik ga maar voor de zekerheid kasgeld pinnen bij een bankautomaat en daar werkt het pasje gewoon normaal. Morgen gaat de reis verder naar Vansbro. Ik bel de eigenaar van de B&B waar ik morgen wil overnachten en reserveer 1 nacht.

### Woensdag 27 augustus

#### Borlänge - Vansbro – Laxtjärn 31 km

Na een goed ontbijt loop ik naar het busstation/treinstation waar ik de bus pak van 09:00 uur naar Vansbro. De bus is nagenoeg leeg als we vertrekken en onderweg wordt de bus niet veel voller. Anderhalf uur later stap ik uitgerust uit en loop eerst na de ICA om boodschappen te doen voor de komende dagen. Het is half bewolkt en rond de 15°C. Tegen elven begint de nieuwe wandelreis van twee weken echt naar het zuiden van Zweden.

Ik wil vandaag om half 6 bij het B&B Route 26 aankomen van Nederlandse eigenaars, waar ik gisteren mijn komst telefonisch bevestigd heb. Ik moet de hele dag weg nr. 26 volgen die naar het zuiden van Zweden loopt. Het is de doorgaande weg in het oosten van Zweden en redelijk druk, maar er is eigenlijk geen ander alternatief voor me. De 26 noemen ze de Inlandsvägen. Na een uur kom ik langs een parkeerplaats en stop daar even omdat ik het

warm heb en mijn jasje uit wil doen. Mijn lichaam moet nog wennen aan de rugzak van 18 kg die ik meedraag. Als ik op een bankje zit komt er ook een auto met een Nederlands kenteken de parkeerplaats oprijden. Er komen een man en een vrouw uit de auto en ze steken meteen een sigaret op. Ik spreek ze aan, dat het wel toevallig is dat de eerste mensen die ik echt zie Nederlanders zijn. Ik vraag of ze me misschien in de gaten houden, maar ze zijn op terugreis naar Holland. Na een kwartiertje vertrekken we allen tegelijk. De route is gewoon saai onderweg, want het is weer allemaal bos en bomen wat er te zien is. Maar heel af en toe staan er een paar verdwaalde huizen langs de weg. Het wordt steeds warmer en de weg is licht hellend en licht dalend; ik heb het best zwaar omdat ik sinds de vierdaagse van Nijmegen niet veel gelopen heb en zeker niet met rugzak, maar ja, eigen schuld dikke bult. In de loop van de middag loop ik weer in de schaduw omdat de bomen best hoog/lang zijn en de zon naar het westen draait. Desondanks ben ik blij dat ik rond vijf uur aankom in het plaatsje Laxtjärn; je hoeft er niet teveel van voor te stellen, er staan ongeveer 10 huizen bij elkaar.



Ik moet nog een klein stukje verder lopen tot een kruising en daar staat de B&B. Ik loop naar de deur en er wordt al meteen opengedaan; de eigenaars zaten al op me te wachten. Zij wonen in een dorpje verderop waar ze het stationnetje van Sägen ook beheren. Ze wonen sinds enkele jaren in Zweden en doen de B&B en stationnetje als hobby. Hij is gepensioneerd en werkte jarenlang als loods in de haven van Rotterdam. Ik zeg dat ik helemaal van de kaart ben (dat klopt ook omdat mijn wandelkaart precies eindigt op deze kruising en ik morgen de volgende kaart nodig heb). Zij "horen" me helemaal uit en willen alles weten waarom ik hier aan begonnen ben. Ik vertel over het "voorval" met de Nederlanders eerder op de dag.

Na een uurtje nemen ze afscheid want ze wonen in Sägen en laten me hier alleen in een compleet ingericht huis. Ik heb het hele huis voor mezelf en ze komen morgenvroeg terug voor het ontbijt en voor de afrekening.

Ik neem een lekkere douche, kijk naar de tv en heb een lekkere nachtrust.

### Donderdag 28 augustus

#### Laxtjärn – Lesjöfors 35 km

Ik heb gisteren met de eigenaars afgesproken dat ik vanmorgen om 08:00 uur graag mijn ontbijt wil hebben en strikt op die tijd komt hij binnen. Hij heeft een lekker ontbijt bij zich incl. eitjes enz. We kletsen nog wat bij en hij wil foto's maken en ik wil foto's maken van hem voor zijn B&B. Na een hartelijk afscheid vertrek ik om 08:45 uur.



Ik blijf de route 26 gewoon volgen ondanks dat het wat drukker is dan gisteren, maar er is maar weinig keus. Ik heb me voorgenomen dat dit de laatste dag is dat ik deze weg gebruik als route naar huis! Het is wat warmer en bijna onbewolkt, dus ik ben meteen weer op temperatuur. De weg is ongeveer hetzelfde als gisteren, met als conclusie saai, maar het gaat wel snel naar het zuiden. Tegen het middaguur steek ik een rivier over die als grens dient van Dalarna en Värmland. Ik ben nu in een provincie die meer bekend is in Nederland. Ik merk ook dat het steeds drukker wordt op de weg en er komen ook steeds meer splitsingen op de 26, meestal klein en onverhard maar ook verharde wegen. Ik wil deze vakantie zoveel mogelijk overnachten in een bed in plaats van in een tent. Ik heb deze vakantie iets beter voorbereid dan eerdere keren, waardoor ik weet waar er mogelijkheden zijn om dat te bereiken. Mijn tent heb ik als noodgeval nog wel bij me.



Om 15:00 uur kom ik langs de camping van Lesjöbyn, maar ik neem de gok dat ik in Lesjöfors kan overnachten dus loop ik door. Een uur later kom ik in het dorp aan en verlaat de 26 en hopelijk definitief!! Ik loop naar het hostel en het blijkt Esperantogården te heten. Ik hoop dat ze daar toch ook Engels willen

spreken. De oude man die me helpt lijkt op een verstrooide professor, zijn kantoor is één grote chaos, hij kan nog geen pen vinden zodat ik het formulier kan invullen om een kamer te krijgen; ik moet mijn rugzak in voor die noodzakelijke pen. Het lijkt meer een asielzoekerscentrum dan dat de bewoners een taalcursus Esperanto volgen. De kamer die ik krijg heeft 2 stapelbedden en een badkamer met een lopende wc, maar voor 25 euro ga ik niet liggen klagen. Ik ga boodschappen doen in de supermarkt tegenover het hostel en neem daarna een lekkere douche. Ik rust lekker uit en wederom heb ik een goede nacht, ondanks die wc.

### Vrijdag 29 augustus

#### Lesjöfors – Filipstad 35 km

Ik heb gisteren gezien dat ik de 60 graden Noorderbreedte ben gepasseerd en op dezelfde hoogte ben als dat Oslo ligt. Ik vertrek al om 07:30 uur uit het hostel. Ik wil een foto van zijn bureau maken, want zo'n puinhoop had ik lang niet meer gezien, maar helaas is de deur op slot.

Ik ben nu echt weg van de route 26 en ga nu minder drukke wegen gebruiken volgens de planning. Het is redelijk mooi wandelweer, 18°C en half bewolkt. De weg is erg glooiend maar zeer mooi, ook omdat ik nu niet meer zo ver van voren kan kijken, dus na elke bocht en heuvel weer iets anders. Er is nagenoeg geen verkeer op deze gravelweg. Soms neem ik een binnendoorweg, dan is het meer zandachtig. Het gaat steeds meer langs riviertjes en meertjes en er is ook meer bebouwing dan de laatste dagen. Ik voel gewoon dat ik steeds meer in makkelijker bewoonbaar gebied kom. Rond de middag kom ik aan bij Nordmark dat een uitgestrekt dorpje



is met meer landbouwgebied, dus meer open zicht. In Nordmark kom ik op weg nr. 246, die rechtstreeks loopt naar Filipstad langs een rivier, en de weg is licht dalend naar de stad. Het is wat drukker, maar zeker niet hinderlijk, bovendien kan ik nu veel gemakkelijker rusten, want nu kan ik lekker in grasland gaan liggen.



Om 15:30 uur kom ik bij de Munkebergs camping aan, die een Hollandse eigenaar zou moeten hebben. Ik loop het terrein op en zie een man een sleuf graven en vraag waar ik moet zijn voor een cabin. Hij zegt dat hij de eigenaar is en ik schakel over op Nederlands. Hij antwoordt meer half-Duits terug, hij is al lang uit Nederland verdwenen, en hij moet echt de woorden zoeken. Hij heeft ook een hostel in huis en ik besluit daar maar een kamer te boeken. Ik kan al voor de zoveelste keer niet betalen per pin, terwijl de pinpas wel werkt in winkels en dergelijke. Na me even gesetteld te hebben ga ik iets eten in de stad en boodschappen doen en ook maar weer cash pinnen, want dit is niet grappig met een nieuwe pas.

Als ik terugloop naar de camping begint het een klein beetje te miezeren.

Ik heb wederom een goede nachtrust; het bevalt me wel, elke keer een bed!

### Zaterdag 30 augustus

#### Filipstad – Lungsund 27 km

Om half negen vind ik het tijd om te vertrekken en verlaat de camping zonder iemand te zien. Het is wederom mooi wandelweer, een graad of 17 en half bewolkt weer. De camping ligt in het noordwesten van de stad en ik loop door de buitenwijken en over het industriegebied naar het zuiden. Het halve industrieterrein heeft maar één gebruiker en wel de eigenaar van WASA.





Het knäckebröd van Zweedse makelij komt dus uit een gigantische fabriek in Filipstad!

De weg loopt wederom veel langs riviertjes en meren en de weg is redelijk vlak en veel meer open dan wat ik in Zweden tot nu gewend ben. Ik loop van dorpje tot dorpje zonder grote bosgebieden. Het is bovendien erg rustig op de weg, misschien mede omdat het zaterdag is. Wel is er een man op een fiets die mij steeds voorbij fietst met een emmer en langs de slootkant kijkt en soms stopt, ik denk op zoek naar paddenstoelen.



Ruim voor twaalfen kom ik door het plaatsje Asphyttan, waar een picknickplaats is aan het water waar een kanaal en twee sluizen twee meertjes met elkaar verbinden. Volgens de borden is dit het oudste kanaal van Zweden (Bergstandkanaal, 1803). Ik ga daar lekker zitten en heb het gevoel dat ik vakantie heb. Er staan ook veel eikenbomen aan beide kanten van het kanaal, weer een bevestiging dat het minder ruig word naarmate ik zuidelijker kom.

Na een klein uurtje ga ik weer verder en meteen kom ik die fietser weer tegen met zijn emmertje. Ik begin ook weer steeds meer te wennen aan mijn rugzak en de afstand voor vandaag is niet zo groot, waardoor ik rustiger aan kan doen.

Een paar uur later draai ik linksaf omdat ik anders weer op route 26 kom en omdat rechtsaf een hotel/camping annex restaurant moet liggen. Een uur later kom ik aan in Lungsund en loop ik het terrein op. Het hoofdgebouw is gesloten maar er zijn weer caravans op het terrein. Een vrouw zegt dat de beheer-



der niet op het terrein woont, maar ik kan wel een telefoonnummer bellen. Dat doe ik dan ook, en de man zegt dat ik een cabin voor vannacht kan hebben en dat de sleutel onder de mat voor de cabin ligt. Morgenvroeg zal hij op de camping zijn om af te rekenen. In de cabin ligt ook de sleutel van het gebouw waar je douchen en koken kunt. Ik heb in ieder geval weer een bed gescoord; er is geen restaurant of iets dergelijks beschikbaar in het dorp, maar ik heb toch warme soep vanwege cup a soep.

Om 18:00 uur luiden wel de kerkklokken voor een mis, maar die sla ik dit weekend maar over.

### **Zondag 31 augustus**

#### **Lungsund - Kristinehamn 30 km**

Ik heb wel goed geslapen, maar het enige luxe wat ik bij me heb, heb ik maar aangesproken, er zit Sudoku op mijn prepaid-telefoon. Ik moet dan ook nog tot 10:00 uur wachten voordat ik kan afrekenen en vertrekken en dan moet ik toch iets om die tijd te vullen.



Ik ben niet gewend om op zondag pas om 10 uur te vertrekken om te gaan wandelen en zeker niet bij OLAT. Na betaald te hebben, de eigenaar zit netjes op kantoor, vertrek ik eindelijk.

Het weerbeeld is hetzelfde als gisteren, de wind komt van het oosten en op de weg is bijna niets te doen, want het is zondag. Tegen elfen kom ik langs een golfclub en daar is wel wat bedrijvigheid, een zondagse bezigheid. Na 9 km moet ik rechtsaf en loopt de weg 1 km naar het noorden en schijnt de zon op de rug, wat ik niet gewend ben. Dan draait de weg naar het westen en dan weer recht naar het zuiden. Het is een gravelweg en er is wel wat verkeer ondanks dat er geen huis te bekennen is, wellicht wandelaars die in de bossen gaan wandelen of zijn wandelen.

De weg gaat weer langs vele meertjes en meren en aan het eind van de gravelweg kom ik in Niklasdamm, waar een grote manege staat en 1 huis. Daar draai ik weer linksaf richting de 26, maar ik kan bijna heel die weg ontwijken door weggetjes te pakken die parallel lopen aan die weg. Ik hoor hem telkens en ben wel blij dat ik die kan ontlopen, want hij is erg luidruchtig dus erg druk. Ik steek hem eenmaal over en zie ik dat hij niet meer erg bewandelbaar is, zoals een aantal dagen nog wel goed te doen was. Ik steek de E18 over, de eerste echte snelweg die ik passeer in Zweden!

Ik moet Kristinehamn geheel dwars oversteken om mijn gewenste hotel te bereiken, Hotel Marieberg. Het is een klein knus familiehotel, aan de westkant van de stad. Ik kan nu ineens wel betalen met mijn pinpas, een raadsel waarom soms wel en waarom soms niet. Ik ga eten in de stad en wat boodschappen doen voor de komende dag. Ik heb een leuke kamer en ook een tv zodat ik het weerpraatje kan zien voor de komende dagen en dat ziet er goed uit.

*-Peter van Beljouw-  
(wordt vervolgd)*





# Vijf parachutes in Son op Airbornewandelpad

door **Michel Theeuwen**  
e-mail: [m.theeuwen@ed.nl](mailto:m.theeuwen@ed.nl)

**SON EN BREUGEL** - Vijf grote parachutes komen er binnenkort te staan langs het Airbornewandelpad in de Sonniuswijk in Son en Breugel. De vaste objecten moeten een blijvende herinnering worden aan de luchtlandingen daar in september 1944 bij de bevrijdingsactie Market Garden. Het Airbornepad (Lommel-Arnhem, 220 kilometer) loopt in Son van de bosrand aan de Sonniuswijk via de Paulushoef, de boerderij die in 1944 het middelpunt van het geallieerde kampement werd, naar Sint-Oedenrode. Op dit stukje komen vijf parachutes van 3,5 meter te staan. Het college van B en W heeft ingestemd met de plaatsing van de valschermen. Vorig jaar hebben zeventien van die parachutes gestaan in het centrum van Son en Breugel, bij de viering van zeventig jaar bevrijding. Het initiatief om ze in Son-

niuswijk te plaatsen is van Martin Leenders, die ook al betrokken was bij de bouw van die valschermen vorig jaar. Hij heeft aan het einde van de oorlog de parachutisten zien landen, zo gaf hij eerder als motivatie aan. De 'baleinen' zijn van aluminium, het doek is bewerkt om het bestand te maken tegen weer en wind. In Sonniuswijk werkt Leenders samen met Wan van Overveld, in 1944 als klein jongetje thuis op de Paulushoef getuige van de luchtlandingen. Grappig detail: Van Overveld ontvangt bij herdenkingsgelegenheden zijn gasten altijd met een echte parachute uit 1944 die hij gevonden heeft. De objecten hebben straks ook hun praktisch nut, volgens Van Overveld. „Nu weten veel wandelaars het pad niet altijd gemakkelijk te vinden. Met die parachutes is dat straks heel duidelijk.” Er is wel al wat malheur: de proefparachute is in een harde storm geknakt.

## PINKSTERTOCHT 2e Pinksterdag 2015 maandag 25 mei te MILSBEEK



**Start en finish:** Trefpunt, Kerkstraat 31, Milsbeek

**Afstanden:**  
42 km, vanaf 7.00 uur marathon  
28 km, vanaf 8.00 uur  
20 km 9.00 - 13.00 uur  
12 km 9.00 - 14.00 uur  
6 - 2,5 km 9.00 - 14.00 uur

**Inlichtingen:** wsv Milsbeek  
tel. 0485-322325

**E-mail:** [wsv.milsbeek@ziggo.nl](mailto:wsv.milsbeek@ziggo.nl)  
[www.wsvmilsbeek.nl](http://www.wsvmilsbeek.nl)

## WWW.TT-WANDELREIZEN.NL

Theo Tromp

### IML-wandeltochten

Chantonay—Frankrijk

Mourne—Castlebar Ierland

Jurbarkas -Litouwen

Vaasa—Finland

Saga—Noorwegen

Beijing—Chengdu China

Korea—Japan—Taiwan

Indonesië

Nieuw-Zeeland—Australië

Madeira

Franciscus pad Assisi—Rome

Camino de Santiago de Compostela

IJsland

Thailand

# DECATHLON

BEST

SPORT FOR ALL - ALL FOR SPORT

 [WWW.DECATHLON.NL](http://WWW.DECATHLON.NL)

## BERGSCHOENEN



BERGSCHOEN  
FORCLAZ 500

**69€**  
95

## RUGZAKKEN

RUGZAK  
F30 AIR

**29€**  
95



## WANDELBOEKEN

FORCLAZ  
500

**39€**  
95





*Kom voor het betere schoenadvies naar het LoopCentrum!*

Of u nu meedoet met de Vierdaagse of een rondje wandelt in het bos: het dragen van de functioneel juiste wandelschoen is een must. De juiste wandelschoen biedt demping, comfort en stabiliteit voor alle wandelingen.

De adviseurs van het LoopCentrum staan voor u klaar om een persoonlijke advies te geven bij de aankoop van uw wandelschoenen. Dit advies komt tot stand d.m.v. een uitgebreide loop- en voetanalyse.

Speciaal voor alle leden van OLAT heeft het LoopCentrum t/m eind mei een extra aanbieding!

Buiten de vaste klanten korting van 5% op wandelschoenen ontvangt u bij inlevering of vermelding van deze mailing een paar Hanwag sokken t.w.v. 19,95 gratis bij aankoop van een paar wandelschoenen. Deze actie is geldig t/m 31 mei en op = op!\*

Voor meer informatie en openingstijden kunt u terecht op [www.hetloopcentrum.nl](http://www.hetloopcentrum.nl)